



# KURIHARA CITY CULTURAL EXCURSION 2026

Discover Rural Japan Beyond the City

Travel With Us. Discover Hidden Japan.

## 1 TRADITIONAL HATTO COOKING WORKSHOP



Learn how to make Hatto, a traditional local dish from northern Miyagi. Stretch dough by hand, prepare ingredients, and enjoy a homemade lunch together.

- ✓ Vegetarian-Friendly
- ✓ Lunch Included
- ✓ Cultural Exchange Experience



## 2 MUSIC, DANCE & COMMUNITY EXCHANGE



Connect with local communities through music, dance, and meaningful cultural exchange. Experience authentic Japanese hospitality.



## 3 EXPLORE IZUNUMA WETLANDS



Visit one of Japan's most important wetland ecosystems and enjoy the natural beauty of northern Miyagi.

- Lotus Flowers
- Bird Watching
- Scenic Lakeside Views
- Rural Landscapes



## 4 KURIKOMA NIGHT MARKET



Enjoy a traditional Japanese night market featuring food stalls, local products, performances, and community activities.

Meet and support fellow Tohoku University students running their own booths!



### EVENT DETAILS

**DATE**  
Saturday, July 11, 2026

**TIME**  
10:00 - 20:00

**MEETING POINT**  
Kawauchi Campus,  
Tohoku University

**PARTICIPATION FEE**  
SPECIAL STUDENT PRICE

**¥ 6,800**

per person

**APPLICATION DEADLINE**  
June 30, 2026



LIMITED SEATS AVAILABLE!

First-Come, First-Served

### WHAT'S INCLUDED?

- Round-trip Transportation
- Traditional Hatto Cooking Workshop
- Lunch
- Cultural Exchange Activities
- Nature Excursion
- Kurikoma Night Market Visit
- Community Experience

### WHY JOIN?

- Discover authentic rural Japan
- Learn local food culture
- Meet local residents
- Explore beautiful wetlands
- Experience a traditional Japanese night market
- Create unforgettable memories
- Make new friends from around the world



**REGISTER NOW!**

Scan the QR code to apply.

Limited Seats Available.  
First-Come, First-Served.



ORGANIZED BY

GLOBAL LEARNING CENTER  
TOHOKU UNIVERSITY

CONTACT

✉ narang.sakshi.b2@tohoku.ac.jp  
✉ bao.gaowa.d1@tohoku.ac.jp



一緒に旅しよう。  
まだ知らない日本へ。

# 栗原市 文化体験ツアー-2026

都会では味わえない日本の魅力を発見しよう

## 1 郷土料理「はっと」 づくり体験



宮城県北部の郷土料理「はっと」を地域の方々と一緒に作ります。生地をこねて伸ばし、伝統的な郷土料理づくりを体験できます。出来上がった料理をみんなで囲みながら交流を楽しみましょう。

- ✓ベジタリアン対応
- ✓昼食付き
- ✓地域交流体験



## 2 音楽・ダンス・ 地域交流



地元の皆さんと音楽やダンスを楽しみながら交流します。温かい地域の文化とおもてなしを体験できます。



## 3 伊豆沼・内沼 自然散策



日本有数の湿地帯である伊豆沼・内沼エリアを訪れます。宮城県北部の豊かな自然と生態系を体感しましょう。

- ハスの花
- 野鳥観察
- 湖畔の景色
- のどかな農村風景



## 4 くりこま夜市



地元グルメや雑貨、ステージイベントが並ぶ夏の風物詩「くりこま夜市」を楽しみます。地域連携プロジェクトに参加する東北大学生の出店も応援できます。



### イベント詳細

日時  
2026年7月11日(土)

時間  
10:00 ~ 20:00

集合場所  
東北大学 川内キャンパス

参加費  
**特別価格 6,800円/人**  
(往復バス代、昼食、文化体験プログラム、国内旅行傷害保険を含む)

申込締切  
2026年6月30日(火)

定員  
先着順・定員になり次第締切



### 参加費に含まれるもの

往復バス代

はっと作り体験

昼食

地域交流プログラム

自然散策

くりこま夜市参加

異文化交流体験

### こんな方におすすめ!

- 日本の地方文化を体験したい
- 郷土料理に興味がある
- 地域の方々和交流したい
- 自然を満喫したい
- 日本の夏祭りを楽しみたい
- 思い出に残る体験をしたい
- 新しい友達を作りたい



今すぐ申し込み!

QRコードを読み取って  
申込フォームへアクセスしてください。



定員に達し次第受付終了

先着順

主催

東北大学  
グローバルラーニングセンター

お問い合わせ

✉ narang.sakshi.b2@tohoku.ac.jp  
✉ bao.gaowa.d1@tohoku.ac.jp

