

# 交換留学説明会

2025年10月9日（木） 18:30-20:30

# 本資料のHP掲載について



東北大学 グローバルラーニングセンター

GLOBAL LEARNING CENTER, TOHOKU UNIVERSITY

お問い合わせ

申請フォーム

English

日本語

Google Custom Search



グローバル人材になるには

語学学習

留学準備

海外留学

お知らせ・イベント

当センターについて



## 交換留学

東北大学と学術交流協定を結ぶ海外の大学等で、1~2学期間滞在し、現地の学生と共に授業履修・研究できるプログラムです。



TOP > 東北大学から世界へ > 海外留学 > 交換留学

プログラム概要

留学先大学・機関

応募条件

経験者の体験談

2025年度2次募集の応募方法はここから

交換留学説明会動画・資料（2025年5月8日開催）

URL:

<https://www.insc.tohoku.ac.jp/japanese/studyabroad/all/>

# 本日の予定

- 交換留学
  - ✓ 交換留学の概要
  - ✓ 2026年度一次募集（大学間）応募方法
  - ✓ 地域別留学先の特徴
  - ✓ 留学準備に関する情報
  - ✓ 質疑応答
  - ✓ 留学体験談報告、留学経験者との交流

1 学期または 1 年間、  
**東北大学の協定校へ留学（大学間 & 部局間）**



# 留学先選択の幅は最も広い

大学間： **36**ヶ国・地域 **243**機関

(2025年9月現在)

GE3加盟校： **23**ヶ国・地域 **63**機関

(2025年9月現在)

部局間： **58**ヶ国・地域 **481**機関

(2025年9月時点)

応募  
手続き

大学間  
GE3加盟校  
部局間

→グローバルラーニングセンター  
→各学部・研究科

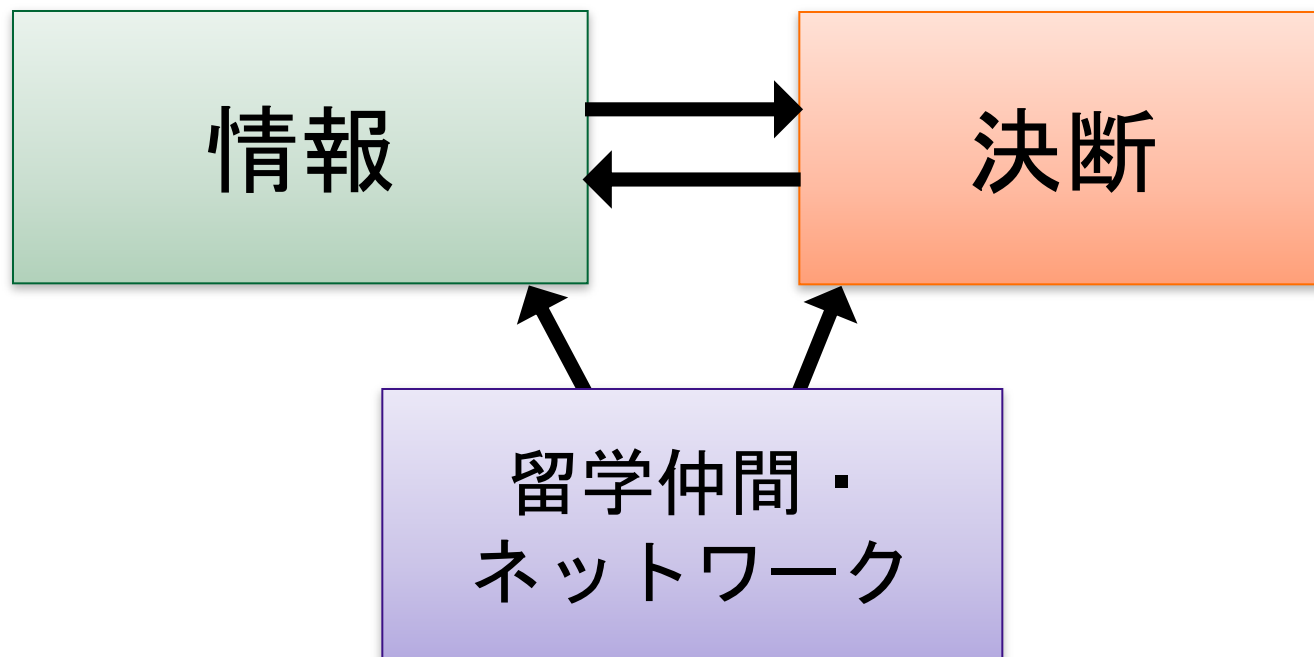


# 交換留学の実現に必要なのは**計画性**

1. 留学に必要な語学力
2. 留学の資金
3. 卒業までの履修計画



留学の目的  
・ 目標



# 準備の進め方：交換留学



※上記は主に交換留学を想定して作成しておりますが、その他の長期留学（COLABS等）でも参考になる情報がありますので、ご活用ください。

※1:派遣先によって異なりますが、留学開始の約1年前に学内応募をし、半年ほど前に協定校へ申請をします。どちらにも合格した場合に、交換留学生としての派遣が実現します。

※2: 応募書類の準備について、GCSに添削をしてもらうことは可能ですが、学内審査での合格を確約するものではありません。

# 2026年度一次募集（大学間） 応募方法

留学生課海外留学係



# 大学間学術交流協定校への交換留学

◆ 対象部局：全学部・研究科

◆ 対象者：正規学生

現在募集中！

◆ 派遣期間：1～2学期間（1年未満）

◆ 募集時期 **夏・秋期出発（1次募集）⇒前年の10～11月頃**  
**冬・春期出発（2次募集）⇒前年の5～6月頃**

◆ 奨学金：グローバル萩海外留学奨励賞、  
JASSO海外留学支援制度等の奨学金の可能性あり

申請から実際に渡航するまで**通常1年程度**

かかるので、早めの準備・計画が必要です！

やむを得ない理由を除き、合格してからの辞退はできません。

# 選考基準

以下の3項目を均等に評価し、総合的に判断します。

◆語学力 → 取得後1年以内の TOEFL ITP®, TOEFL iBT®, IELTS (TOEIC、英検は受け付けません)、またはその他の指導言語の語学証明書

◆学業成績

◆留学の目的及び留学の目標と計画

# 語学要件

まずはじめに、留学希望大学の語学要件を確認してください。  
グローバルラーニングセンター内、交換留学のHPに掲載している  
「大学間学術交流協定校一覧」を参照してください。

※応募前に必ずご自身で留学希望大学の交換留学のHP等もご確認ください。  
([https://www.insc.tohoku.ac.jp/japanese/studyabroad/all/application\\_2026\\_1/](https://www.insc.tohoku.ac.jp/japanese/studyabroad/all/application_2026_1/))

応募方法（2026年度一次募集）

---

大学間学術交流協定に基づく派遣交換留学  
Outbound Exchange Program based on University-level Academic Exchange Agreements

TOP > 東北大学から世界へ > 海外留学 > 交換留学 > 応募方法（2026年度一次募集）

- 募集要項 >
- 留学先大学・機関 >
- 応募方法 >
- 選考・結果通知 >

## 募集要項等 2026年度一次募集

- 大学間学術交流協定に基づく派遣交換留学生募集要項（2026年度一次募集） 
- Student Exchange Program-Outbound Application Guidelines (AY2026 First Recruitment) 

## 留学先大学・機関

- 大学間学術交流協定校一覧 >

# 語学要件

◆掲載のスプレッドシートの語学要件に「学内条件」のみ記載の場合は応募までに以下の基準を満たしていれば申請が可能です。

※2026年(一次募集)向けの応募要件になります。

※学内応募時まで以下の語学要件を満たす必要があります。

【留学希望大学等における指導言語が**英語**の場合】

① TOEFL ITP® 500, TOEFL iBT® 61又はIELTS 5.5以上のスコアを2024年10月1日以降に取得していること。

【留学希望大学等における指導言語が**英語以外**の場合】

①語学検定試験等により本学で本交換留学プログラム応募時の語学条件としての基準として定めた「ヨーロッパ言語共通参照枠（CEFR）」に照らしA2相当以上を取得していること

# 語学要件

◆掲載のサプリメントシートの語学要件に「留学希望先の大学のスコアの指定」がある場合は学内応募期限までに、その条件についても満たす必要があります。

例：「TOEFL iBT® 80点」  
「フランス語 CEFR B1レベル」等

# 書類作成時に重要なこと・ポイント

あなたの留学ストーリーを論理的に具体的にプレゼンテーションする！

## ●留学の動機と目的

✓留学の動機：なぜ、留学しようと思ったのか。

✓留学の目的：留学が自身の将来のキャリア・人生設計において、どう重要なのか。

## ●留学の目標と計画

✓留学の目的を実現するための具体的な目標と計画が論理的に説明されているか。

✓留学の実現に向けて、どんな準備をしているのか。

✓派遣希望大学での状況を踏まえた現実的な計画を立てているか※。

※派遣希望大学で開講されている履修可能な科目、また本学における専門分野と派遣先大学での学習の関係性に言及しているか。



# 募集要項について

その他、応募に際しては、必ず募集要項の全てに目をとおしてください。

## 応募方法（2026年度一次募集）

大学間学術交流協定に基づく派遣交換留学

Outbound Exchange Program based on University-level Academic Exchange Agreements

TOP > 東北大学から世界へ > 海外留学 > 交換留学 > 応募方法（2026年度一次募集）

募集要項 >


留学先大学・機関 >

応募方法 >

選考・結果通知 >

## 募集要項等 2026年度一次募集

大学間学術交流協定に基づく派遣交換留学生募集要項（2026年度一次募集） 

Student Exchange Program-Outbound Application Guidelines (AY2026 First Recruitment) 

## 留学先大学・機関

大学間学術交流協定校一覧 >

GE3加盟校一覧 >

# 2026年度一次募集スケジュール

※下記と異なるスケジュールとなる場合有り

日時	応募に関する項目	注意事項
9月16日（火）	応募受付開始	
10月下旬（部局により異なる）	応募書類提出期限	留学希望大学は第5希望まで記入可。 応募書類の提出先は <b>データ</b> で <u>所属部局担当係まで（<b>提出期限</b>は担当係に要確認）</u> 。
11月上旬	一次選考：書類審査	
11月19日（水）～21日（金）	二次選考：面接審査	<b>学務情報システム</b> にて面接日程を通知
12月上旬	学内選考合格者決定	結果は所属部局担当係より
12月上旬以降	希望大学への申請開始	

# 世界情勢・感染症等への対応

**世界各国における情勢や感染症の感染拡大等の影響により、以下場合があります。**

- 1. 本学や派遣先大学が交換留学を中止する場合**
- 2. 交換留学による海外渡航を許可する条件等に変更が生じる場合**
- 3. 交換留学による海外渡航に必要な手続きや提出書類が新たに生じる場合**

# 交換留学参加における確認事項

- ・ 渡航する国・地域の危険レベル並びに感染症危険レベルやそのリスクを理解し、保護者の承認を得たうえで派遣留学に参加すること。
- ・ 交換留学の妨げとなる健康上の問題は渡航開始以前に解決すること。また、既往症などがある場合には医師の診断と判断に従うこと。
- ・ 交換留学への参加が学修計画に必要であることを指導教員やアドバイザー教員が認めていること。
- ・ 渡航期間中の災害、暴動、テロ、感染症・疫病の流行等などの不可抗力の事由等により、本学が派遣留学の中止・延期または帰国勧告を決定することがあるので、それらの事態が生じることを理解するとともに、本学の指示に速やかに応じること。
- ・ 出発前までに海外旅行保険に加入すること。
- ・ 渡航先の国・地域において、日本からの入国制限がなく、必要なビザが発行される等渡航可能な状況であること。また、渡航先の入国に際しての条件について対応可能であること。
- ・ 所属する本学の学部・研究科が別途定める海外渡航に関する諸条件や指示がある場合、その内容に従うこと。

※確認事項は、今後変更となる可能性有り

# 地域別留学先大学の特徴

1. 北米
2. 欧州
3. 北欧
4. アジア・オセアニア

グローバルラーニングセンター：地域担当アドバイザー

# 1. 北米・特徴



国や大学の特徴：

- ① 総合大学が多い
- ② 場所にもよるが、多様性に富んだキャンパス
- ③ 語学条件あり

★ TOEFL ITP® で行ける大学

カリフォルニア大学、テンプル大学、ハワイ大学マノア校、ベイラー大学、ノースカロライナ大学シャーロット校等

★ TOEFL iBT® IELTS™ のみ：カナダ全大学、メリーランド大学、パデュー大学、ワシントン大学、モンタナ大学等

TOEFL iBT®, IELTS™ を受けておくとも選択肢がグンと増えます！



工学部の学生はGE3もチェック！



# 1. 北米：こんな人にお勧め

- 専門+英語力+コミュニケーション力を身に着けたい
- 共同研究・国際学会などでも物おじしない質疑応答力をつけたい
- 多様な価値観や物事へのアプローチの仕方を理解・受容できるグローバル人材になりたい
- 活気あふれるキャンパスで多彩な活動にチャレンジしたい
- 起業や大学院進学の準備をしたい



## 2. 欧州・特徴



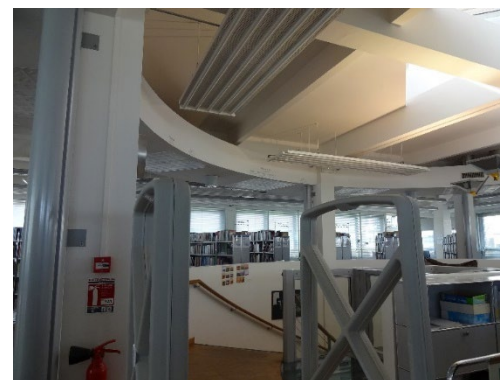
国や大学の特徴：

- ①大学にもよるが、英語開講科目もある  
(例：ドイツ、フランスの大学の一部や大学院)
- ②講義、ディスカッション、プロジェクトなど、実践的な授業
- ③語学条件：指導言語により、語学要件や必要証明書の種類が異なる。



## 2. 欧州：こんな人にお勧め

- 現地の言語を学びたい・現地の言葉で学びたい
  - ヨーロッパの価値観を学んでみたい
  - 国境を越えてヨーロッパの国々を体験したい
- ※非英語圏であるからこそお互い真剣に聞こうとする。  
コミュニケーションしやすく、  
友達を作りやすい。





### 3. 北欧・特徴

国や大学の特徴：

- ① 英語開講科目が多い
- ② キャンパス外でも英語が通じる環境
- ③ 語学条件：

【TOEFL ITP® 500点（学内要件）で申請可能な大学】

ウーメオ大学、王立工科大学（KTH）、ウプサラ大学、チャルマース工科大学、オウル大学、ストックホルム大学

【TOEFL ITP® を受け付けない大学】

✖ オスロ大学 学部生：TOEFL iBT® 60又はIELTS 5.5以上  
大学院生：TOEFL iBT® 90又はIELTS 6.5以上

✖ タンペレ大学 TOEFL iBT® 92(各セクション20以上)、  
IELTS 6.5 (各セクション5.5以上)

### 3. 北欧：こんな人にお勧め

- 教育や福祉、工学などについて英語で学びたい
- ディスカッション、グループワークを通して学びたい
- 英語が標準的に通じる環境で留学生活を送りたい



## 4. アジア-オセアニア・特徴

**オセアニア：世界大学ランキングトップ校で学ぼう！**

- メルボルン大学・オーストラリア国立大学・シドニー大学・ニューサウスウェルズ大学・マッコーリー大学の5校
- 開始時期は2月下旬と7月下旬。帰国は7月下旬、12月初旬。夏休みは12月～2月中旬。

**アジア：アジアのトップ大学で学ぼう！**

- 世界の成長センターである中国（多数）・インド（2校）
- ASEAN地域の発展をリードするシンガポール（1校）、タイ（7校）、マレーシア（1校）、インドネシア（6校）、ベトナム（4校）
- 東アジアに位置し深い交流関係を築いてきた韓国（多数）、台湾（多数）、モンゴル（1校）
- 英語留学先として人気が高まりつつあるスリランカ（1校）
- それぞれの国によって文化、社会、言語が異なり多様



## 4. アジア-オセアニア：こんな人にお勧め

- 世界の成長センター アジアで学びたい
- 将来のキャリアを見据えた留学がしたい
- その国のトップ大学の学生と共に学び、刺激を受けたい



# 留学準備に関する情報

## グローバルラーニングセンター

# 留学アドバイザー

グローバルラーニングセンターの教員による個人面談方式の留学アドバイザー。  
1回30分間。

要予約：グローバルラーニングセンターのHPを確認。

相談内容：留学プログラム、留学先、留学目的、期間や時期、現地での学習  
や生活について



月曜：高松准教授  
12:00～14:00



火曜：渡部准教授  
12:30～14:30



水曜：坂本特任准教授  
11:00～13:00



木曜：末松教授  
11:00～13:00

もしくは別途相談



金曜：粕壁教授  
12:00～14:00

担当：欧州（北欧以外）   アジア・オセアニア   欧州（北欧）   北米、その他   自然科学系全般

※現在はオンラインや、アドバイザーによっては上記の時間外でも対応しています。まずはお問い合わせください。

# 東北大学グローバルキャンパスサポーター

交換留学等の留学経験を持ち、  
これから留学をする東北大生を支援する**学生サポーター**

2025年度は16名で活動



様々な学部・留学先

文学  
4名

法学  
2名

経済学  
5名

医学系  
1名

工学  
1名

理学  
1名

農学  
2名

北米圏  
4名

欧州圏  
3名

北欧圏  
9名

アジア圏  
1名

# GCSの活動

1

## GCSカウンセリング／メンター紹介制度

行き先選び、目的探し、書類準備、英語学習...

学生目線であらゆる悩みの相談に乗ります！

留学経験者の先輩と皆さんをつなぐプラットフォームも運営中！

2

## 留学情報発信

メンバーによるnoteブログや、SNSで留学の経験談などを発信しています！役立つ留学情報満載！

3

## イベント開催

国際交流イベント、留学とキャリアについて考えるイベントなど、留学に関心のある皆さんに向けて様々なイベントを開催しています！



# GCSカウンセリング／メンター制度

## GCSカウンセリング

書類の  
準備は...



行き先は...

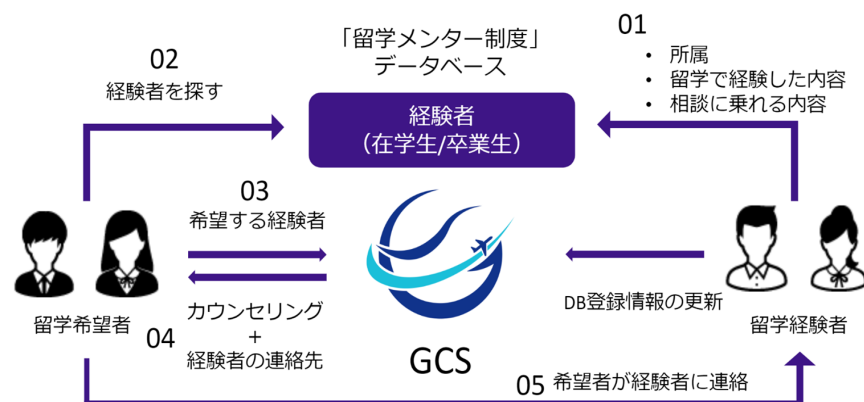
目的は...

GCSメンバーと

留学を考えている東北大生が  
1対1で対談。

留学経験者ならではの  
アドバイスを提供しています。

## メンター制度



留学経験のある東北大生・卒業生  
と留学中・留学を控えた東北大生  
とを繋げるプラットフォームの  
運営も行っています。

**メンターは100名以上！**



# 留学情報発信

## GCS note

GCSメンバーが執筆するブログ。  
留学生活のリアルから語学学習の  
コツに至るまで、留学経験者がホ  
ンネを綴ります！



**Global Campus Supporter**  
Tohoku University

ホーム 記事 メンバーシップ マガジン スキ 月別

**最新** 人気

**GCS 東北大学グローバルキャンパスサポーター**

東北大学グローバルキャンパスサポーター(GCS)は、交換留学などの留学経験を持ち、留学先で得た経験や知識をもとに、これから留学を目指す学生を支援する学生サポーターです。留学に関する様々な情報を発信していきます！

0 フォロワー 138 フォロワー

...

設定

...

マガジン >

GCSメンバー紹介  
20本

【新メンバー紹介⑩】工学部3年 佐藤夏樹  
GCS 東北大学グローバルキャン... 8日前  
♡ 8

【新メンバー紹介⑨】理学部3年 鈴木智也  
GCS 東北大学グローバルキャン... 8日前  
♡ 9

食のバリアを超えて ～スウェーデン留学で見つけた食の喜び～  
GCS 東北大学グローバルキャン... 10日前  
♡ 26

 **note**



# 留学情報発信

## GCS 留学ラジオ

GCSが開催するオンラインイベント「留学ラジオ」のアーカイブをお届けします！



Spotifyでアーカイブ  
を配信中！



Global Campus Supporter



# 10・11月開催予定イベント紹介

## 留学ラジオ2025 Vol.2 地域編①～北欧～

10/27 (月) 18:00～19:00

@川内北キャンパス 講義棟B棟一階ICLラウンジ

「ラジオの公開収録」気分で、北欧留学のリアルを聞いてみませんか？～経験談から「北欧留学の魅力」を知ろう～



Global Campus Supporter  
留学ラジオ  
2025 Vol.2  
地域編①～北欧～  
Nordic countries  
10.27 (Mon.) 18:00-19:00

地域ごとに現地のリアルな情報をお届けする留学ラジオ地域編、第一弾は北欧！  
「北欧はどんな人におすすめ？」  
「国ごとの違いは？」  
北欧の魅力語り尽くす1時間！

公開収録@川内北キャンパス B棟1階 ICLラウンジ  
オンライン@ZOOM  
お申し込みはこちら！  
QRコード  
番号: 10/26 12:00

KAHO オスロ大学  
SEB ユツララ大学  
TAKASHI トゥルク大学

contact us : gcs2016counseling@gmail.com

## 留学×就活のすゝめ 11/06 (木) 18:30～20:00

@オンライン

就活支援団体の方もお招きして留学と留年と就活についてお話しします！「就活に響きそうだから…」と長期交換留学を悩んでいる方、必見です！



Global Campus Supporter  
留学×就活  
のすゝめ

留学したいけど、就職活動との両立が不安...  
その悩み、このイベントで解消できます！！

第1部 ゲストスピーカー講演  
第2部 留学経験者による就活体験談  
第3部 登壇者との座談会(自由参加)

学部1、2年生の方も、留学中の方も、参加大歓迎です！

〈日時〉  
2025年11月6日(木) 18:30～20:00  
(自由参加交流会20:00～20:30)

〈場所〉  
オンライン  
(Zoom)

お申し込みはこちらから！  
QRコード  
11/5(日)25:59まで

contact us : gcs2016counseling@gmail.com

# GCSホームページ

留学に関する疑問、まずはGCSの  
ホームページで解決しましょう！！

[HOME](#)[NEWS](#)[RECORD](#)[ABOUT](#)[SERVICES](#)[Q&A](#)[CONTACT](#)

東北大学の留学制度とは？

[Read More >](#)

[TOP](#) ○[News](#) ○[Event Calender](#) ○[About Us](#) ○[Services](#) ○[Q&A](#) ○[GCS Counseling](#) ○



公式LINEアカウント



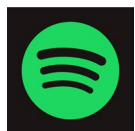
イベント情報は  
こちらから！



note



留学経験談は  
こちらから！



Spotify



留学ラジオのアー  
カイブはこちら



@gcs\_tohoku



@gcs\_tohoku



『交換留学準備サポートブック』



留学ロールモデル  
紹介冊子『Colorful  
』





# グローバルラーニングセンターHP

## 「留学を考えている皆さんへ」 ページ

東北大学の留学プログラム、留学に関する相談、留学費用、英語学習、留学体験談など、留学準備に役立つ情報をまとめています。



The screenshot shows the homepage of the Tohoku University Global Learning Center. At the top, there is a navigation bar with links to Tohoku University, Global Network, and Site Map. Below this is a search bar with options for English and Japanese, and a Google Custom Search button. The main content area features a large image of a blue toy airplane and a globe, with the text '留学を考えている皆さんへ' (For those considering studying abroad). Below the image, there is a detailed introduction to the center's services and a link to the '詳細ページ' (Detailed Page).

詳細はこちらより  
ご確認下さい



★ 新着情報	🗨️ 説明会・募集	✍️ 語学学習・語学試験	👥 セミナー・講演会	🌐 国際交流	📄 実績報告	💬 その他
2022.01.20	その他	【学生の皆さんへ】グローバルラーニングセンター (GLC) ・留学生課への各種問合せ等について (2022.1....				
2022.03.15	説明会・募集	★参加者募集★国際共修プロジェクト・課外イベントが追加されました！				
2022.03.14	説明会・募集	スタンフォード大学d.school: UIFプログラム 参加者募集! (3.14更新)				
2022.03.08	実績報告	【報告】留学生ヘルプデスクオンラインイベント:JV-campusオンライン交流イベント「Student Life in Jap...				
2022.03.04	その他	TGLプログラム 2021年度卒業前 グローバルリーダー認定者・TGLプログラム修了者 決定！				
2022.03.03	説明会・募集	【履修希望者募集】2022年度前期Intercultural Collaborative Learning (ICL)単位互換履修生を募集します				

# 学内での国際交流

- 国際共修授業（英語による授業）を受講する
- 海外からの学生と交流する
- サマープログラムのボランティア
- 国際交流サークル・イベントに参加する
- SLA（ライティング・英会話など）
- IPLANET
- TUFSA
- TUSTEM

詳細は、グローバルラーニングセンターのHPを確認

<https://www.insc.tohoku.ac.jp/japanese/global/exchange/>

# TOEFL ITP<sup>®</sup>, TOEFL iBT<sup>®</sup> & IELTS

英語を母国語としない人達を対象とした英語力測定試験で、TOEFL ITP<sup>®</sup>, TOEFL iBT<sup>®</sup> は主に米国、IELTSはイギリスやオーストラリア等の英語圏大学で入学等の基準として使用されている。

非公式	TOEFL ITP <sup>®</sup>	Institutional Test Program	300～677	3,840円 <span style="color: red;">学内</span>
公 式	TOEFL iBT <sup>®</sup>	Internet Based Test	0～120	195USD ※1
公式	IELTS	International English Language Testing System	0～9.0	27,500円

※交換留学には各大学によって必要となるテストスコアが異なるため、要注意。

※1 テスト日の7日前までに申込した場合



# TOEFL ITP<sup>®</sup> について

グローバルラーニングセンター主催TOEFL ITP<sup>®</sup>テストについて2025年度のグローバルラーニングセンター主催TOEFL ITP<sup>®</sup>テストは5月・8月・10月・1月に開催される予定です。実施要領が決まりましたらグローバルラーニングセンターHPでお知らせします。

次回実施：1月8日（木）18:30-21:10  
募集期間（予定）：12月1日（月）正午～  
12月19日（金）正午

費用：3,840円

申込方法：オンライン＋振込み

定員：各回 100名～150名程度（先着順）

受験場所：川内北キャンパスC201(予定)



グローバルラーニングセンターHPはこちらからアクセス

# 参考情報

○ガイドブック（海外留学ガイドブック）：

<https://www.insc.tohoku.ac.jp/japanese/download/>

○クラス参加URL（留学報告会の録画）：

<https://classroom.google.com/c/MzgyODYxMDU1MDc2?cjc=5bqbw4>

○留学ロールモデル紹介冊子：

『留学ロールモデル紹介冊子\*Colorful\*』 『交換留学準備サポートブック』：

<https://www.insc.tohoku.ac.jp/japanese/other/33433/>

○各種奨学金：

- <https://www.insc.tohoku.ac.jp/japanese/preparing/scholarship/>
- <https://ryugaku.jasso.go.jp/scholarship.html>

○国・地域ごとの留学情報検索サイト：

[https://ryugaku.jasso.go.jp/oversea\\_info/region.html](https://ryugaku.jasso.go.jp/oversea_info/region.html)