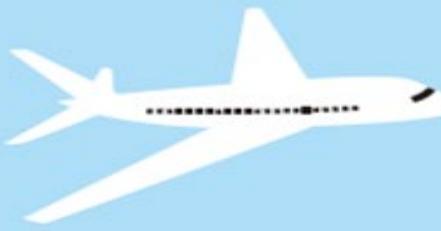


説明会スケジュール

- ①大学時代での留学のススメ(仮): 渡部先生
- ②SAP / FL(オンライン,オンキャンパス)/海外
体験・ショートプログラム: 高松先生
- ③交換留学 : 渡部先生
- ④COLBS / DD: 粕壁先生
- ⑤ GCSの活動について: GCS
- ⑥ テンプル大学オンライン英語研修: 湊先生
- ⑦ TOEFL 、 ICL/奨学金: 留学生課



世界中が、キャンパスだ！



世界中をキャンパスにしよう！

グローバル化がもたらす社会の多様化

グローバル化とは、世界規模で経済や社会の統合あるいは一体化が進展する現象

例えば…

- ・国家や地域を中心とした経済から、世界的規模の「自由な」商取引と市場への変化
- ・インターネットなどの情報技術や、かつてよりも安価な交通(船舶・航空機等)を通じて、連絡や双方向的な関係性の増大
- ・ヒト、モノ、カネ、情報の世界的な流動性の指数的な増大
- ・技術、知識、アイデア等の、広範囲かつ急速な普及

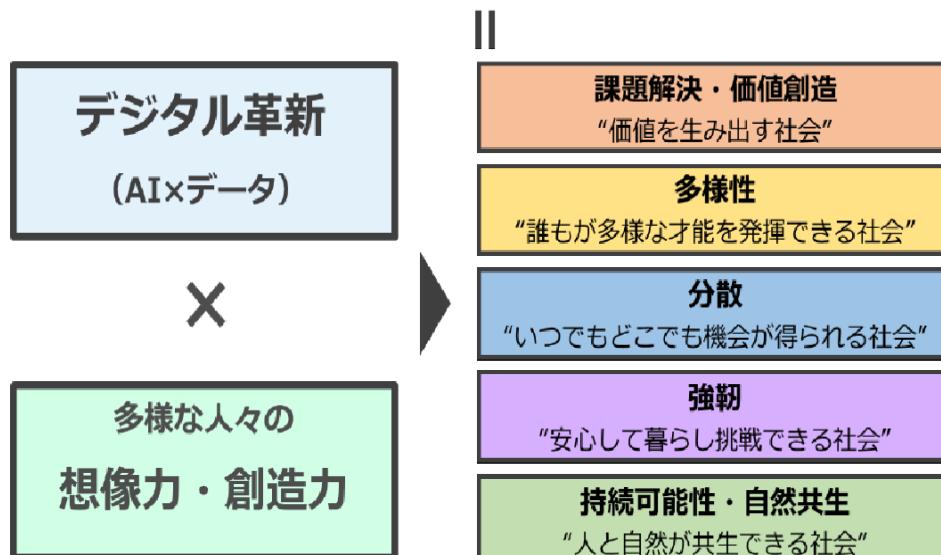
私たちの住む社会の多様化の現象

- ・グローバルな労働力の異種混淆性の高まり
- ・国内における労働力及び社会の構成員の多様性の高まり
- ・課題解決における創造的また多文化的な姿勢
- ・異文化間における関係の満足度の促進
- ・文化的な面における自己認識と他者認識の深化
- ・人類全体と個々人の平和の促進

日本が描くこれからの社会



Society 5.0の定義



「デジタル革新と多様な人々の二つのソウゾウ（想像・創造）力でつくる、人間中心の課題解決・価値創造型の社会」

(出典: 経団連「採用と大学教育の未来に関する産学協議会・報告書:Society 5.0に向けた大学教育と採用に関する考え方」2020年3月31日)

世界共通の目標と課題

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



- 2015年9月に国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された国際目標
- 「地球上の誰一人取り残さない」ことを理念とし、人類及び地球の繁栄のために設定された行動計画
- ポスト2030の議論が進行中

VUCAな時代…再び

VUCAとは？

- V : Volatility (変動性)
- U : Uncertainty (不確実性)
- C : Complexity (複雑性)
- A : Ambiguity (曖昧性)

予測困難で、“正解”のない時代

大学時代にこそ留学を！

1. 世界トップレベルの大学で、日本とは異なる教育環境で学ぶことができる。
2. 異なる価値観に触れ、多様な考え方を受け入れることができるようになる。
3. 精神的なタフネスさ、自発的な行動力を身に着け、自分に自信がつく。
4. 実践的なコミュニケーション能力を身につけることができる。
5. 世界中に、生涯続く人間関係をもつことができる。
6. 世界の人々に日本のこと、東北の今について伝え広めていくことができる。
7. 自分の可能性、将来のキャリアを世界に広げることができる。

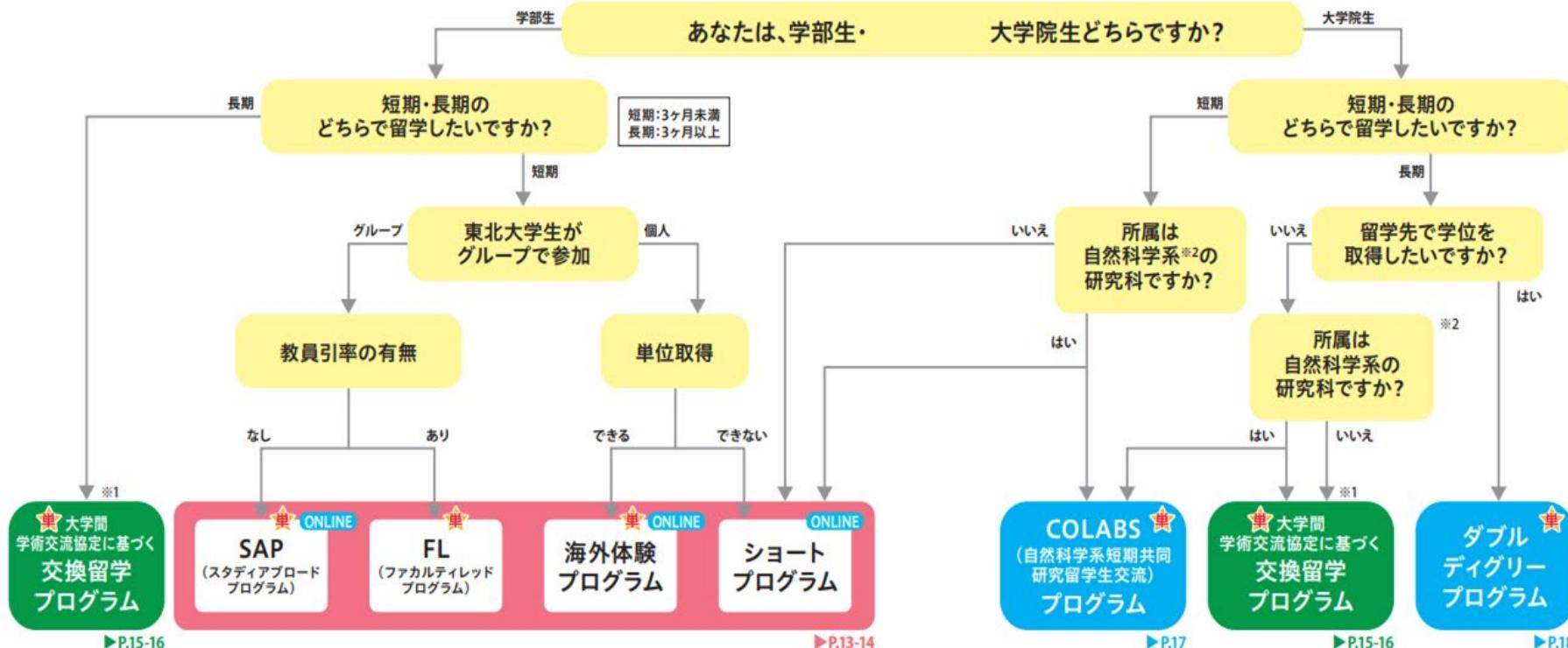
(東北大学グローバルラーニングセンターHPより：<http://www.insc.tohoku.ac.jp/japanese/preparing/why/>)

東北大学の留学プログラム

グローバルラーニングセンターで実施している 海外留学プログラム

海外 // あなたに合った海外留学を知るためのプログラムマッピング

※1:大学間以外に部局間学術交流協定に基づく交換留学プログラムもあります。
詳細は、自身が所属する学部・研究科の国際交流担当係、又は教務担当係に確認してください。
※2:自然科学系の研究科とは、理学、医学系、歯学、薬学、工学、農学、情報科学、生命科学、環境科学、医工学の各研究科を指します。
※  は、単位取得の可能性があるプログラムです。※  は、オンラインで実施される可能性があるプログラムです。



出典:東北大学生のための海外留学ガイドブック, 2025年3月, pp. 1-2.

東北大学の留学プログラム

数日



数年

- ・ 海外体験&FLプログラム
- ・ Study Abroad Program (SAP)
- ・ 各学部・研究科の短期研修
- ・ COLABS-Outbound ← 理系
- ・ 交換留学
- ・ ダブルディグリー/共同教育プログラム ← 理系

2025年度夏の海外研修 多様な国・地域での学習体験

イギリス



マレーシア



カナダ

カリフォルニア

モンタナ

シャーロット



4ヶ国・地域 6プログラム

(予)

Study Abroad Program (SAP)



3～4週間の語学を
中心とした短期研修

2025年夏SAP概要

- ・ 対象者:全学部・研究科
- ・ 単位付与:全学教育科目「海外短期研修(基礎B)
現地研修/オンライン研修」2単位
- ・ プログラム期間:8月～9月(3週間～4週間)＋事前研修
事後報告会への参加必須
- ・ 留学先:アメリカ、マレーシア、カナダ
- ・ 奨学金:プログラム費(一部)＋学習奨励費支給の可能性あり

春SAPの応募時期は10月頃
詳細はグローバルラーニングセンターのHPで確認

SAPの概要

- 海外協定校で語学力+アカデミックスキルの向上

3つの目的別コース

海外初心者

テーマ学習に
取り組みたい人
(英語でしっかり学びたい)

実践的な英語力の
向上を目指した人

(交換留学準備)



現地の人々との交流 + α

2025年夏FL概要

- ・ 対象者:全学部・研究科
- ・ 単位付与:全学教育科目「海外短期研修(展開B)現地研修」
2単位
- ・ プログラム期間:8月～9月(2週間)＋事前研修
事後報告会への参加必須
- ・ 留学先:アメリカ、イギリス
- ・ 奨学金:プログラム費(一部)＋学習奨励費支給の可能性あり

春FLの応募時期は10月頃
詳細はグローバルラーニングセンターのHPで確認

FLの特徴

- ・全学生が対象（学年を問わず参加）
→縦・横のネットワークで世界が広がる
- ・テーマ、地域で選べる
→テーマに沿って深くしっかり学びたい人向け
→フィールドワークが充実
→引率教員が学習をサポート
- ・研修先は各国トップレベルの大学
→優秀な現地学生とじっくり交流
→協働学習を組み入れたプログラムもあり

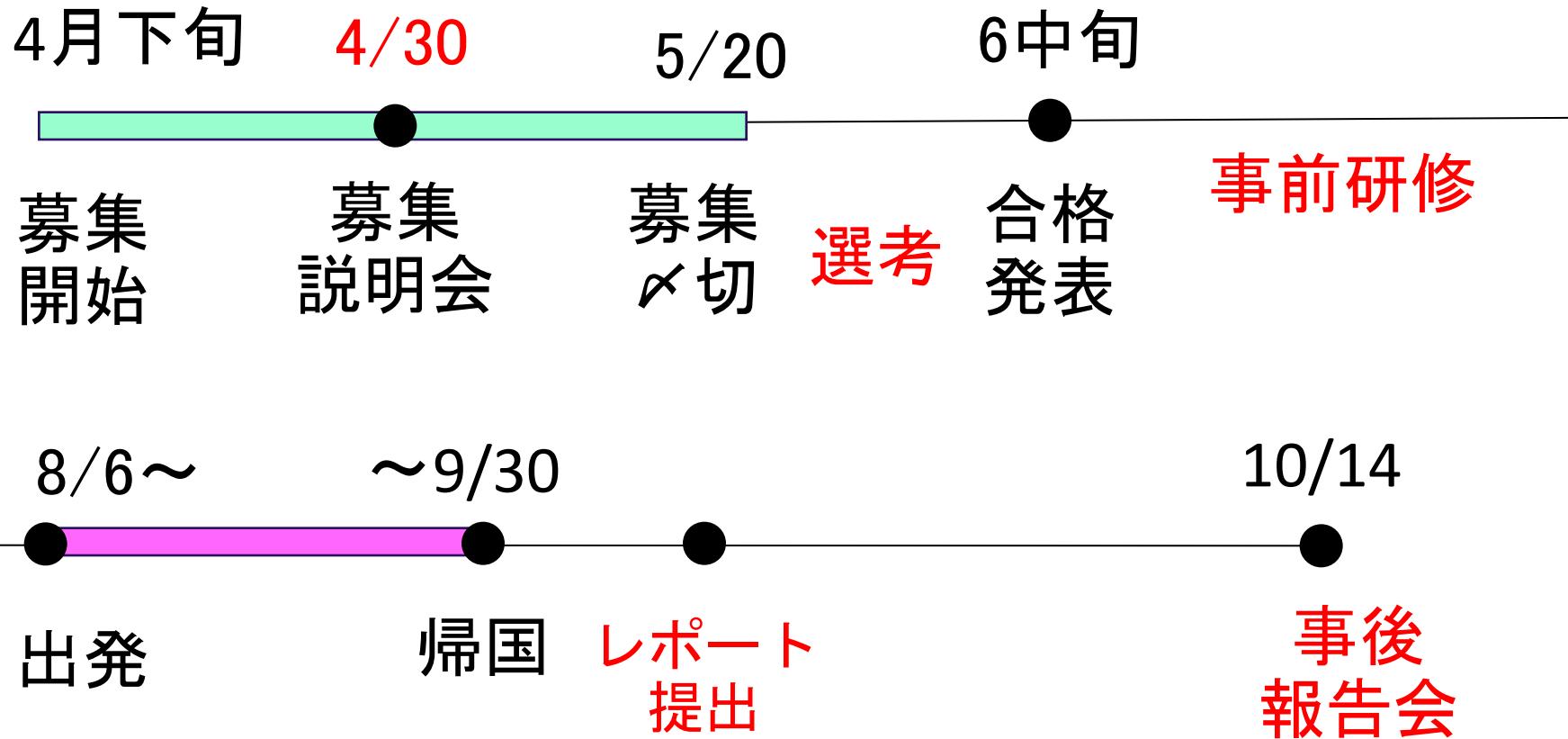
SAP・FL参加費について

- ・ 受講料の一部を東北大学が負担
 - ・ 自己負担金額はプログラム一覧を参照
(受講料の一部、航空券、滞在費、保険など)
 - ・ その他、小遣い・食費などを自己負担
- ※ 行先によって異なる
- ※ 為替レートによって変動



SAP・FLは
原則参加者全員に
大学による
手厚い財政支援
(授業料の一部を支援)
&
奨学金も支給
(一部大学院生・留学生は対象外)

タイムスケジュール



※ 履修登録は、参加者決定後に留学生課で行う

募集案内について

4月上旬からグローバルラーニングセンターHPにて
募集要項を掲載中



東北大学 グローバルラーニングセンター
GLOBAL LEARNING CENTER, TOHOKU UNIVERSITY



グローバル人材になるには	語学学習	留学準備	海外留学	お知らせ・イベント	東
<h2>海外研修 (SAP)</h2> <p>海外研修（スタディアブロードプログラム／SAP）は長期休業（春・夏）期間中を利用して参加できる短期海外研修プログラムです。参加学生はさまざまなテーマに沿った体験学習や特色ある英語講座、現地学生たちとの交流、ホームステイなどを通じて国際的な視野を育むことができます。</p>			<ul style="list-style-type: none">海外研修 (SAP)海外体験プログラムショートプログラム交換留学その他の留学入学前海外研修		

URL⇒<https://www.insc.tohoku.ac.jp/japanese/studyabroad/sap/>

応募期間

- ・応募期間は、4月末～5月20日までの予定
詳細は募集要項で確認してください
- ・**パスポート**のない人は、早めに申請をしよう！
パスポートの申込をしていることが**応募要件**

書類選考について

SAPは初めて参加する
学生が優先されます！
初心者大歓迎！

応募書類をもとに、総合的に判断します。

- 学業成績
- 課題小論文
(日本語)



ここを見ます！

- ・参加の目的
- ・将来の目標
- ・将来の目標との関連

※FLと併願する場合は、FLを優先することが条件となります。

履修登録について

- SAP・FLは、成績評価を伴う全学教育科目の履修を原則とします。履修登録は留学生課が行いますので、個人で登録手続きをする必要はありません。履修可能単位数の制限などの理由により履修ができない参加者は、期日までにプログラム担当者に申し出ることで、履修登録は免除されます（履修制限や単位上限に関しては、自身の所属部局に確認をしてください）。
- 履修登録ができない場合でも参加は可能です。

海外体験プログラム/ショートプログラム

- ◆ 対象部局： 全学部・研究科
 - ◆ 対象学年： 全学生
 - ◆ 派遣大学： 本学が加盟するコンソーシアムの加盟大学
本学の協定校(大学間・部局間)、教育・研究機関、
国際会議等
 - ◆ 派遣期間： 10日～数週間
 - ◆ 奨学金等： 奨学金(一部)、費用免除等の可能性あり
JASSO奨学金の可能性あり
- } ※ プログラムにより対象者を
限定する場合があります

プログラムにより、申請及び実施の時期・期間、応募方法、プロ
グラム内容、奨学金の有無等異なるので確認が必要です！



東北大学の 長期海外留学プログラム

長期海外留学とは？



東北大学の海外協定校で
1学期から1年程度勉強や研究をすること

留学先選択の幅は非常に広い

大学間：

36ヶ国・地域 242機関

(2025年4月現在)

部局間：

58ヶ国・地域 470機関

(2025年4月時点)

長期海外留学の種類

プログラムの種類	特徴
大学間・部局間学術交流協定に基づく交換留学プログラム	<ul style="list-style-type: none"> 本学の学部学生及び大学院生が対象 1学期または1年間海外の大学で現地の学生と専門教育を学ぶ
COLABS (Cooperative Laboratory Study) Program	<ul style="list-style-type: none"> 自然科学系研究科の大学院生および進学見込みの学部4年生が対象(6年過程は5年生以上) 1学期から1年間の研究活動を中心とした留学
ダブルディグリープログラム	<ul style="list-style-type: none"> 東北大と提携校(フランス2校・スウェーデン1校)の理工系の修士レベルの学位を二つ取得することを目指す 提携校で学ぶ期間は1年半程度
UCB大学院生プログラム	<ul style="list-style-type: none"> 全研究科の大学院生及び進学見込みの学部4年生 UCBの研究室で、研究活動や論文執筆を行うことが可能
国際共同大学院	<ul style="list-style-type: none"> 本学教員と国際連携先の大学教員による共同指導 参加学生は国際連携先への研究留学必須 2大学から共同指導／ダブル／ジョイントディグリー等の学位

グレーの部分のプログラムについては、グローバルラーニングセンターHP: その他の留学
 (<https://www.insc.tohoku.ac.jp/japanese/studyabroad/graduate/>)を参照してください。

大学間学術交流協定校への交換留学

- ◆ 対象部局： 全学部・研究科
- ◆ 対象学年： 全学年
- ◆ 派遣期間： 1～2学期間 (1年未満)
- ◆ 募集時期： 夏・秋期派遣 (1次募集) ⇒ 前年の9月中旬～11月上旬頃
冬・春期派遣 (2次募集) ⇒ 前年の4月下旬～6月中旬頃
- ◆ 奨学金： グローバル萩海外留学奨励賞、JASSO奨学金等の可能性あり

交換留学は申請するにあたり、語学力や成績の条件を満たす必要があるため、早めの準備・計画が必要です！

交換留学の語学要件

~~「語学は現地に行けば何とかなる」~~

交換留学には語学能力が必要です！

《学内応募条件》

1. 留学先が語学基準を定めている場合
 - 応募時までに基準を満たすこと（イギリス留学にはIELTS要）
2. 特に基準が定められていない場合
 - 指導言語が英語⇒学内応募条件をクリア(TOEFL iBT 61、
 - TOEFL ITP 500 IELTS 5.5以上
 - 指導言語が英語でない⇒CEFR A2以上

★北欧、アジア等の非英語圏であっても英語で授業を受けられることもあります。

詳細は、グローバルラーニングセンターのHPか協定校のHPで確認すること。

希望する派遣先大学の応募条件の確認

グローバルラーニングセンター: 交換留学のHP



The screenshot shows the homepage of the Global Learning Center, Tohoku University. At the top, there is a navigation bar with links for "Global Learning Center, TOHOKU UNIVERSITY", "Tohoku University", "Global Network", and "Site Map". Below the navigation bar are links for "お問い合わせ" (Inquiry), "申請フォーム" (Application Form), "English", "日本語", and "Google Custom Search". The main menu below the navigation bar includes "グローバル人材になるには", "語学学習", "留学準備", "海外留学", "お知らせ・イベント", and "当センターについて". Social media links for Facebook and X are also present. The main content area features a large image of a group of diverse students and staff, with the text "交換留学" (Exchange Program) above it. Below the image, a description states: "東北大學と学術交流協定を結ぶ海外の大学等で、1~2学期間滞在し、現地の学生と共に授業履修・研究できるプログラムです。". The footer shows a breadcrumb navigation: TOP > 東北大學から世界へ > 海外留学 > 交換留学.



留学先大学・機関

[大学間学術交流協定校一覧 >](#)

[GE3加盟校一覧 >](#)

アイコンをクリックすると、エクセルシートに飛びます。
各大学の語学条件・派遣人数枠・成績条件・Fact Sheetなどが掲載されています。

※閲覧には、東北大學アカウント (@tohoku.ac.jp) のログインが必要です。東北大學アカウント以外からの共有リクエストには対応いたしませんのでご注意ください。

※現在、2025年度1次募集の対象校を公開中です。

※協定校によっては条件等が変更となる場合がありますので、応募前に必ずご自身でも留学希望大学のHP等をよくご確認ください。語学要件等について要確認となっている大学について、ご自身で調べた上で条件等が不明の場合、留学生課に問い合わせてください。

2025年度交換留学2次募集 募集要項(概要)

- ◆ 対象者:全学部・研究科
- ◆ 派遣期間:冬・春期(1~4月)から1学期ないし2学期
- ◆ 留学先:本学と大学間学術交流協定を結ぶ海外の大学
- ◆ 募集&選考スケジュール:
 - ・募集期間:**4月下旬~6月中旬**
 - ・学内選考(書類+面接):7月上旬~中旬
 - ・学内選考合格者決定:7月下旬

※ 交換留学説明会:5月8日(木)18時30分~20時30分

説明会は対面・オンライン(Zoom)での開催です。

報告会は対面のみでの開催です。

→説明会(オンライン)は右記QRコードより参加登録できます。

交換留学説明会・報告会の詳細:

<https://www.insc.tohoku.ac.jp/japanese/application/60669/>



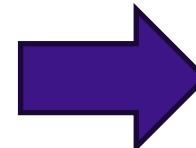
交換留学に関するFAQ

Q 英語での学習・研究を希望しているが、TOEFL-ITPが500未満の場合

A 原則不可。但し、部局長の特別推薦があれば応募可。

Q 派遣先大学の語学条件

A 大学によって異なる。グローバルラーニングセンターの交換留学HPの協定校一覧を確認。



Q 留学中の生活費

A 国や地域によって大きく異なるが、1年間の総費用は約100～300万円程度。

交換留学に関するFAQ

Q 留学先で取得した単位の互換の可能性

A あり。事前に所属学部・研究科の教務担当に確認し、単位互換の目途をつけてから出発すること。

Q 奨学金取得の可能性

A あり。多くの学生が給付型奨学金を受給（例：日本学生支援機構の採択者も多数）。

ただし全員が必ず採択されるわけではないので、受給前提で計画しないこと。

Q インターンシップについて

A 協定校によっては、インターンシップに参加できるところもある。

交換留学に行くタイミング

パターン1

2025夏SAP
に参加

TOEFLスコア
を上げる！

交換留学に
挑戦！

パターン2

交換留学
に挑戦！

大学院
進学

COLABSで
研究留学

パターン3

交換留学
に挑戦！

学部卒業

海外の大学
院へ

※ その他のパターンもあります。留学の時期やパターンで悩んでいる人は、
ぜひ留学アドバイジングで相談ください。

準備の進め方：交換留学

関心を持ったら

情報収集

留学先選定

出願準備

～学内応募半年前※1

- ・応募することを決断する
- ・留学準備の全体像を把握する
- ・留学情報の収集方法・情報源を把握する
- ・困った時の相談先を把握する

～学内応募約3か月前

- ・留学時期を決める
- ・留学先の検討を始める

～学内応募約1か月前

- ・留学先を決定する
- ※複数候補を挙げることを推奨します
- ・留学先での履修や生活について調べる
- ・応募書類の作成を開始する

留学開始約1年前

- ・応募書類を作成し、提出する

具体的なToDo

- 留学について経験者に相談
- 何から検討したらよいか相談
- 必要な手続き等を確認
- 語学試験を受検し、自分の語学力を確認

相談先

GCS

GLC教員アドバイジング

GLCウェブサイト

- 留学全体に関する相談

- 単位互換・卒業に関する相談

- 応募・奨学金に関する相談

- 留学と就職活動に関する相談

- 応募要件を確認し、語学試験を受検する

GLC教員アドバイジング

所属部局

留学生課・所属部局

キャリア支援センター

- 協定校一覧、留学先HPで応募条件を満たしていることを確認

- 履修希望科目が留学時に開講されないこともありますので
バックアッププランの検討

- 実際の現地での生活の様子を留学経験者に聞く

GLCウェブサイト

GLC教員アドバイジング

GCS

- 応募締切を確認する

- 募集要項含め各種書類の確認

- 協定校一覧、留学先HPで応募条件を満たしていることを再度確認

- 応募書類を準備する※2

所属部局

GLCウェブサイト・留学生課

GCS

※上記は主に交換留学を想定して作成しておりますが、その他の長期留学（COLABS等）でも参考になる情報がありますので、ご活用ください。

※1:派遣先によって異なりますが、留学開始の約1年前に学内応募をし、半年ほど前に協定校へ申請をします。どちらにも合格した場合に、交換留学生としての派遣が実現します。

※2:応募書類の準備について、GCSに添削をしてもらうことは可能ですが、学内審査での合格を確約するものではありません。

留学アドバイジング

グローバルラーニングセンターの教員による個人面談方式(対面及びオンライン)のアドバイジング。1回30分間。

要予約:グローバルラーニングセンターのHPを確認。

相談内容:留学プログラム、留学先、留学目的、期間や時期、現地での学習や生活について



月曜:高松准教授
12:00~14:00
担当:欧洲(北欧以外)



火曜:渡部准教授
12:30~14:30
担当:アジア・オセアニア



水曜:坂本准教授
11:00~13:00
担当:欧洲(北欧)



木曜:末松教授
11:00~13:00
担当:北米、その他



金曜:粕壁教授
12:00~14:00
担当:自然科学系全般

詳細は、グローバルラーニングセンターのHPを確認

<https://www.insc.tohoku.ac.jp/japanese/global/advising/advising-sa/>

学内での国際交流

- ・国際共修授業(教授言語は英語・日本語有)を受講する
- ・海外からの学生と交流する
- ・留学生のチューターになる
- ・海外協定校の学生ためのサマープログラム(TUJP)のバディになる
- ・国際交流サークル・イベントに参加する
 - ・Global Café
 - ・IPLANET
 - ・TUSTEM
 - ・TUFSA
 - ・国際交流オアシス OASIS
- ・SLA 英会話

詳細は、グローバルラーニングセンターのHPを確認

<http://www.insc.tohoku.ac.jp/japanese/global/exchange/>

留学、国際交流、英語学習情報は 「東北大学 グローバルラーニングセンター」 のホームページをCHECK！



東北大学 グローバルラーニングセンター
GLOBAL LEARNING CENTER, TOHOKU UNIVERSITY

お問い合わせ 申請フォーム

English 日本語 Google Custom Search

グローバル人材になるには 語学学習 留学準備 海外留学 お知らせ・イベント 当センターについて

2025年4・5月開催説明会・イベント情報

グローバルラーニングセンターでは、4月～5月を海外留学応援月間とし留学関連の説明会等を多数開催します。TGL・海外留学・国際交流・語学学習に興味がある方はぜひご参加ください。

4月・5月の
イベント情報

海外留学応援月間

2025.04.04 説明会・募集 4/21 (月) 「4月 留学を計画してみよう！～留学への第一歩～」【GCSイベント】

2025.04.04 説明会・募集 【参加者募集】2025年夏 オンライン英語研修（米国・テンブル大学）～語学スキルアップ～

2025.04.02 その他 【お知らせ】2025年度TGL指定科目一覧を公開しました

2025.04.02 その他 4/8(火)・4/10(木) クローナリセミ初回授業（合同オリエンテーション）について

2025.03.31 説明会・募集 4/11 (金) 2025年春SAP/FL報告会開催！

2025.03.26 説明会・募集 2025年度2次募集大学間交換留学説明会・報告会の開催！

2025.03.25 実績報告 【報告】滝澤理事・副学長が米国カリフォルニア州ロサンゼルスを訪問しました。

2025.03.25 その他 グローバルラーニングセンター：4月・5月のイベント情報

2025.03.24 実績報告 東北大学海外短期特別研修をインド工科大学ボンベイ校にて実施しました

2025.03.19 説明会・募集 【参加者募集】4/4(金)・4/7(月) TGLプログラム説明会

新着情報一覧 >

東北大 留学情報サイト

Facebook



tgl.tohoku



@TGLtohoku



東北大
学グローバ
ルラーニングセン
ターのSNSを
活用しよう

「いいね！」や「フォロー」をしておくと海外留学関連情報、
英語学習情報をGETできます！

その他にも所属学部・大学院独自の
プログラムがある可能性があります。

自然科学系短期共同研究留学生 派遣プログラム

Cooperative Laboratory Study Program Outbound
COLABS *Outbound*

-大学院修士・博士課程、大学学部の理系学生-
海外協定大学で研究できる、最長一年間の奨学金留学プログラム



自然科学系短期共同研究留学生 派遣プログラム

東北大学短期共同研究留学生派遣プログラム(COLABSプログラム)比較表(募集枠)

派遣			
略称	COLABS Outbound	COLABS Outbound Intensive	COLABS Outbound Workshop-style
プログラム名	1 短期共同研究留学生派遣プログラム (Cooperative Laboratory Study Program Outbound)	2 短期集中型共同研究留学生派遣プログラム (Cooperative Laboratory Study Program Outbound Intensive)	3 ワークショップ型共同研究留学生派遣プログラム (Cooperative Laboratory Study Program Outbound Workshop-style)
期間	1学期相当(最短3ヶ月)から1年以内	32日以上3ヶ月以内	10日以上31日以内
交流対象学生	下記対象部局に所属する大学院生および進学予定の本学学部生		
主題	共同研究	短期集中的な共同研究	ワークショップを含む共同研究
主な修了要件 (1ECTS=25時間の修学・研修)	1学期あたりIRTLab(課題研修)の単位を含めて30ECTS以上	IRTLab(課題研修)の単位を含めて12ECTS以上	IRTLab(課題研修)の単位として4ECTS以上
研究報告書	A4で30-40頁	A4で5頁	A4で3頁
研修発表会	口頭発表	ポスター発表	ポスター発表
奨学金	JASSO奨学金 月額8-12万円 (派遣地域別)		
2025年度募集枠 (奨学金枠)	50名 (30名)		
選考方法	書類審査、面接		
対象部局	理学、医学系、歯学、薬学、工学、農学、情報科学、生命科学、環境科学、医工学の各研究科		
交流対象大学	原則として、東北大学との間で授業料不徴収条項を含む学生交流協定を大学間あるいは部局間で締結している大学(本原則の対象機関以外との短期間の交流をする場合には、ご相談ください。)		

自然科学系短期共同研究留学生 派遣プログラム

項目	派遣プログラムの内容
派遣開始時期	2025年8月－2026年3月31日(今回の募集対象)
対象学生	大学院修士・博士課程、学部生で大学院進学予定の 理系学生 対象部局:理学、医学系、歯学、薬学、工学、農学、情報科学、生命科学、環境科学、医工学の各研究科
派遣人数	2025年度 派遣予定人数 約35名(超短期派遣を含めて50名) (JASSO奨学金支給枠は約25名です。超短期派遣を含めて30名)
派遣要件	派遣大学で 研究室に所属し、科学研究を行うとともに、基礎学問の勉強を行う 。派遣国の言語・文化なども学ぶ。修了後に派遣先での 単位を本学で取得・互換し、学位を取得する。 修了要件:セメスター当たり30 ECTS相当取得。
互換単位数	30 ECTS(1 ECTSは25時間の学習、実習、自習時間に対応、セメスター当たり)相当以上。 派遣学生の実験・研究の単位については、派遣先の大学からの証明書と研究報告書等を基にして課題研究(研修)およびセミナーなどの単位の一部として東北大学側が認定する。 学部生については卒業研究の単位の一部あるいは進学研究科の単位とすることを基本とする。各部局の承認が必要である。
派遣期間	6ヶ月(1学期相当、最短3ヶ月)から1年を超えない期間
奨学金	派遣学生に、JASSOが、 毎月8-12万円の奨学金 を支給する。(地域別に異なる。奨学金受給に際し各種要件を満たす必要有り。)
住居	基本的に派遣先大学が持つ 寮 の利用を基本とする。

自然科学系短期共同研究留学生 派遣プログラム 留学モデル

1) 修士課程の1年前期で必要な科目をすべて履修し、1年後期の留学

留学期間の研修を研究室での課題研究の一部と位置づけて単位認定、修了年限の延長なしでの学位取得を可能にする。

(研究テーマにより、2年前期までの1年間の留学も可能。)

2) 大学院の入試に合格した学部生を秋学期から派遣。

派遣先研究室での課題研究を卒業論文の一部あるいは進学研究科の研究として認定する。

帰国後の単位認定については所属部局の教務委員会の事前の承認を得て単位の認定方法を確定しておく必要がある。

3) 学部3.5年で修士課程に飛び入学（早期卒業後に入学）した学生

4) 博士後期課程に進学予定の修士2年の学生が、後期課程入学の前の月の3月から半年間あるいは1年間留学する。

5) 博士後期課程の初期に半年間あるいは1年間留学する。

(いずれも各部局の承認を得ておく必要がある。)

自然科学系短期共同研究留学生 派遣プログラム

COLABS派遣プログラム修了要件

1学期当たり、Individual Research Training in Lab : IRTLab (課題研修、必修)を含み、30ECTS相当 (1ECTS=25時間) を取得すること。

(本学で認定される単位については、各部局の教務関係の教員に必ず確認すること。
留学による取得単位の上限は原則15単位である。)

◎各部局において、Individual Research Training in Lab : IRTLab (課題研修、必修)に相当する単位を取得 (要単位認定)

- (1) 研究報告書 (A4版で30-40頁程度の英文での研究報告書)
- (2) 研究概要 (A4版で1頁)
- (3) Individual Research Training in Lab : IRTLabの研修発表会での口頭発表 (試問 : 合格以上の成績評価)

◎JASSO用支給対象者修了報告書、短期派遣条項調査票、派遣先大学における成績証明書又は研究活動を証明する書類

修了証書： 上記の修了要件を満たした学生に修了証書を授与する。

自然科学系短期共同研究留学生 派遣プログラム

アーヘン工科大学研究留学プログラム2025-2026

- 1) **実施（派遣開始）期間**：2025年10, 11月, または 2026年1月に留学を開始し、3ヶ月以上～1年以内
 - 2) **実施内容**：研究テーマに関連のあるアーヘン工科大学の研究者の指導の下、研究室に所属しての研究活動を行います。海外における学術経験を積むことができるだけでなく、海外の研究者との人的ネットワークを築くチャンスとなります。
- 本プログラムの派遣候補者に選考され、かつアーヘン工科大学より支給対象者として選考された者にアーヘン奨学金（3,000ユーロ（3か月分））が支給されます。
 - アーヘン奨学金を受給出来ない場合、及びアーヘン奨学金の支給期間を超える留学期間を希望する場合、本プログラム派遣学生には選考の上、原則としてJASSO（協定派遣）奨学金を支給します。
 - 留学先研究室に所属しての実験・研究
 - アーヘン奨学金の受給枠は若干名分で競争的なものである。
 - COLABSプログラムと同様の修了要件を満たし、発表を行う。

自然科学系短期共同研究留学生 派遣プログラム

国際共同大学院推進型研究留学 (COLABS) プログラム

- 1) 実施 (派遣開始) 期間 : 2025年8月1日から2026年3月31日まで
- 2) 実施内容 : 高い研究力を誇るスピントロニクス、材料科学、地球・環境、宇宙物理創成、データ科学、生命科学分野、統合化学等での「国際共同大学院」群の創成を推進するため、海外の高等教育機関との共同研究体制の下に課題研修に取り組み国際共同教育による学位取得等を目指す留学生を支援するプログラムです。
 - 留学先研究室に所属しての実験・研究(IRTLab: Individual Research Training in Lab)
 - 専門の講義とともに、留学先の国に関する理解を深めてもらうため、言語教育、その文化や社会についての講義、等の履修も可能の場合がある。
 - 実験・研究 (IRTLab) は、専門分野の教育の場としてのみならず、教員および留学先の学生との文化的・知的交流の場
- 3) 派遣期間 : 32日以上365日以下
- 4) 修了要件等 : COLABSと同等(各国際共同大学院独自の要件有)

ダブルディグリープログラムの概要

●応募条件

留学先	Ecole Centrale	INSA Lyon	KTH
対象学部(応募時)	理学・工学		理学・工学・農学
対象学年(応募時)	①学部2年生 ②学部4年 (CentraleSupélecのみ)	学部4年生	学部4年生
対象学部/研究科(派遣時)	①理学・工学 ②理学・工学・情報・環境	理学・工学・情報・環境	工学・農学・情報・生命・環境

●語学条件

留学先	Ecole Centrale	INSA Lyon	KTH
指導言語	フランス語（一部英語）	フランス語	英語
語学条件	各校において異なるため要確認	CEFR A1（応募時） CEFR B1（派遣開始時） CEFR B2（学位取得時）	TOEFL®PBTテスト 550以上 TOEFL iBT®テスト 79以上 IELTS 6.0以上

※主な情報を掲載しております。詳細は「募集概要」を確認してください。

●留学モデル

フランス・国立中央理工科学校（セントラルスピレック、リヨン、メディテラネ、ナント、リール）
 Ecole Centrale CentraleSupélec, Lyon, Méditerranée, Nantes, Lille

※原則、B3の8月または9月より渡航



フランス・国立中央理工科学校（セントラルスピレック）
 Ecole Centrale CentraleSupélec

※原則、M1の8月、または9月より渡航



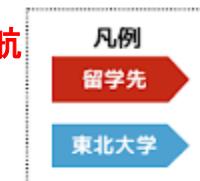
フランス・国立応用科学院リヨン校
 Institut National des Sciences Appliquées (INSA) de Lyon

※原則、M1の8月より渡航



スウェーデン・王立工科大学
 Royal Institute of Technology / Kungliga Tekniska Högskolan (KTH)

※原則、M1の8月より渡航



※上記留学期間は語学研修期間等も含めたイメージ図になります。詳細は募集要項をご確認ください。

※渡航時期は年度・ケースにより異なる場合があります。

※語学研修期間は上図に含まれません。

大学院研究留学説明会

COLABS -Outbound-

自然科学系短期共同研究留学生交流プログラム
Cooperative Laboratory Study Program-Outbound

海外で研究する

海外の教育・研究機関の研究室(※)で、**主に研究を行う**プログラムです。講義等を聴講し、単位を取得することも可能です。
※希望する研究室から留学生本人が受入内諾を得る必要があります。

奨学金を支給

選考のうえ、原則として成績・派遣期間等の条件を満たす者に日本学生支援機構 (JASSO) の奨学金 (留学先地域により月額 8~12万円) が支給されます。

派遣期間 10日~1年以内

対象者 以下のいずれかに該当し、**2026年3月末**までに留学を開始する見込み (又は希望) の者

- 対象研究科の博士前期2年の課程 (修士課程) に在籍する学生
- 対象研究科の博士後期3年の課程 (博士課程) に在籍する学生
- 対象研究科に進学予定の学部4年生 (学部不問)
- 医学部・歯学部・薬学部の6年の課程に在籍する5・6年生

{ 対象研究科: 理学、医学、歯学、薬学、工学、農学、
情報科学、生命科学、環境科学、医工学 }

応募締切 応募締切日は所属学部・研究科の教務係に確認してください。

4月開催! COLABSオンライン説明会

内容: プログラム概要説明、部局支援体制紹介、参加学生体験談 等

日時: 4月 18日 (金) 16:30~18:00

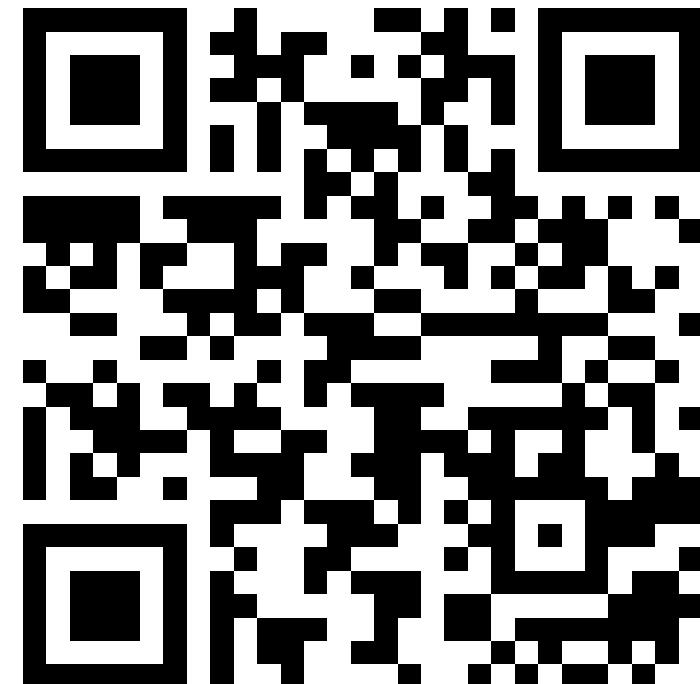
実施方法: Zoom

参加申込: 右のQRコードまたは下記URLから申し込みください。
URL: <https://forms.gle/BnUNHbAzikLg6EjRZ>

問い合わせ先:
教育・学生支援部 留学生課 海外留学係
電話: 022-795-4818 メール: sab_query@grp.tohoku.ac.jp



日時 : 4月18日 (金) 16:30から
実施方法 : オンライン (Zoom)
参加申込 : 下記にアクセス



東北大学グローバルキャンパスセンター

交換留学等の留学経験を持ち、
これから留学をする東北大生を支援する学生センター

2025年度は18名で活動



様々な学部・留学先

文学
5名

法学
2名

経済学
6名

医学系
1名

工学
1名

理学
1名

農学
2名

北米圏
4名

欧洲圏
4名

北欧圏
10名

GCSの活動

1

GCSカウンセリング／メンター紹介制度

行き先選び、目的探し、書類準備、英語学習…

学生目線であらゆる悩みの相談に乗ります！

留学経験者の先輩と皆さんをつなぐプラットフォームも運営中！

2

留学情報発信

メンバーによるnoteブログや、SNSで留学の経験談などを発信しています！役立つ留学情報満載！

3

イベント開催

国際交流イベント、留学とキャリアについて考えるイベントなど、留学に関心のある皆さんに向けて様々なイベントを開催しています！

GCSカウンセリング／メンター制度

GCSカウンセリング

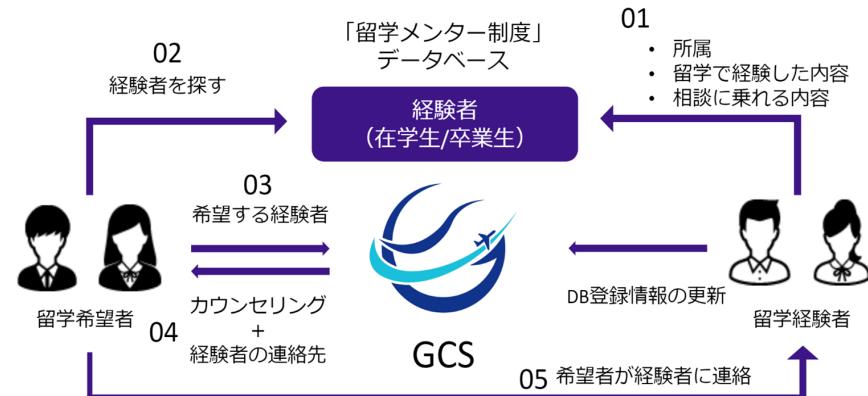
書類の
準備は
…



行き先
は…
目的は
…

GCSメンバーと
留学を考えている東北大生が
1対1で対談。
留学経験者ならではの
アドバイスを提供しています。

メンター制度



留学経験のある東北大生と
留学中／留学を控えた
東北大生とを繋げる
プラットフォームの
運営も行っています。

留学情報発信

GCS note

GCSメンバーが執筆するブログ。
留学生生活のリアルから語学学習の
コツに至るまで、留学経験者がホ
ンネを綴ります！

Global Campus Supporter
Tohoku University



GCS 東北大学グローバルキャンパスサポーター
東北大学グローバルキャンパスサポーター(GCS)は、交換留学などの留学経験を持ち、留学先で得た経験や知識をもとに、これから留学を目指す学生を支援する学生サポーターです。
留学に関する様々な情報を発信していきます！

0 フォロー 138 フォロワー

設定

×

マガジン >

 GCSメンバー紹介
20 本



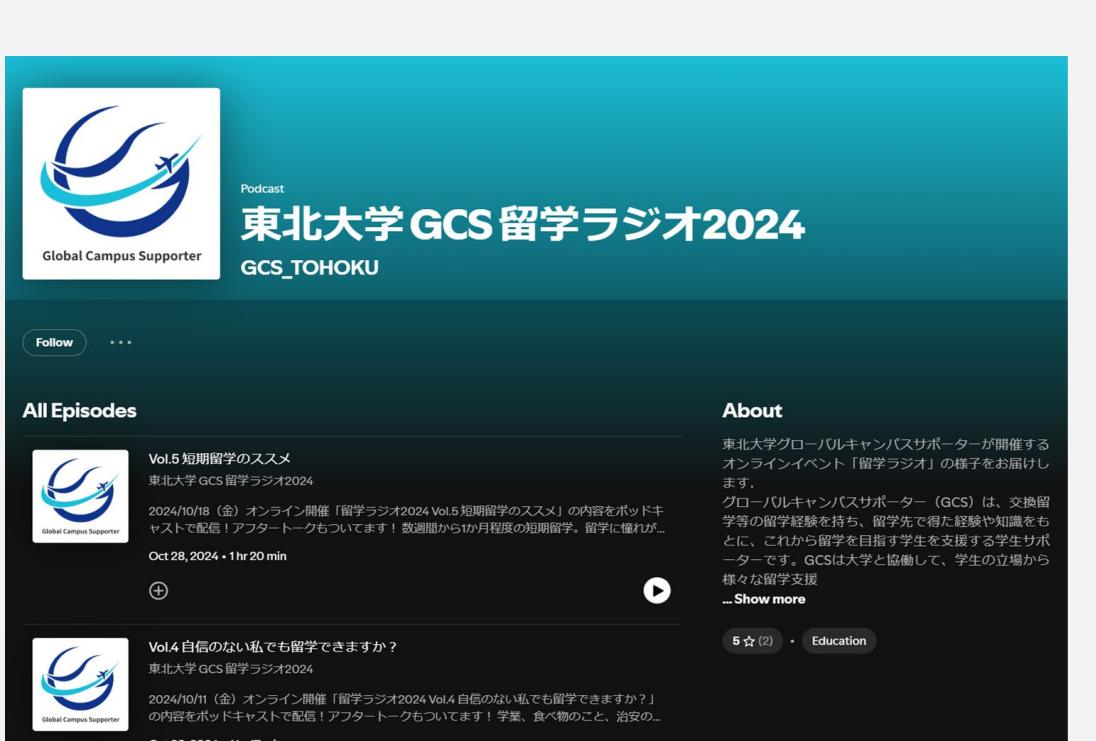
 note



留学情報発信

GCS 留学ラジオ

GCSが開催するオンラインイベント「留学ラジオ」のアーカイブをお届けします！



The screenshot shows the Spotify page for the '東北大学 GCS 留学ラジオ2024' podcast. The page features the GCS logo, the title '東北大学 GCS 留学ラジオ2024', and the handle 'GCS_TOHOKU'. It includes sections for 'All Episodes' and 'About', with a play button and a 'Show more' link. The 'About' section provides a brief description of the podcast and its purpose.

All Episodes

About

東北大学グローバルキャンパスソポーターが開催するオンラインイベント「留学ラジオ」の様子をお届けします。

グローバルキャンパスソポーター（GCS）は、交換留学等の留学経験を持ち、留学先で得た経験や知識をもとに、これから留学を目指す学生を支援する学生ソポーターです。GCSは大学と協働して、学生の立場から様々な留学支援

[... Show more](#)

Spotifyでアーカイブ
を配信中！



Global Campus Supporter



イベント紹介

留学を計画してみよう！ ～留学への第一歩～

4/21 (月) 18:00-20:00
川内北キャンパスC201

留学経験者のアドバイスを受けながら、
自分の留学計画書を作ってみましょう！



4月21日 (月)
18:00-20:00
川内北キャンパス
C201

Global Campus Supporter
世界へ羽ばたく、あなたと一緒に。

留学を計画してみよう！
～留学への第一歩～

「留学に興味はあるけど、まだ漠然としていて...」
「自分に合った留学先が分からない...」

長期留学経験者であるGCS(グローバルキャンパスソーター)と一緒に長期留学の計画を立ててみませんか？
国の特徴、奨学金、経験者の生活費などを紹介して、
オリジナルの長期留学の計画書を作っていただきます！

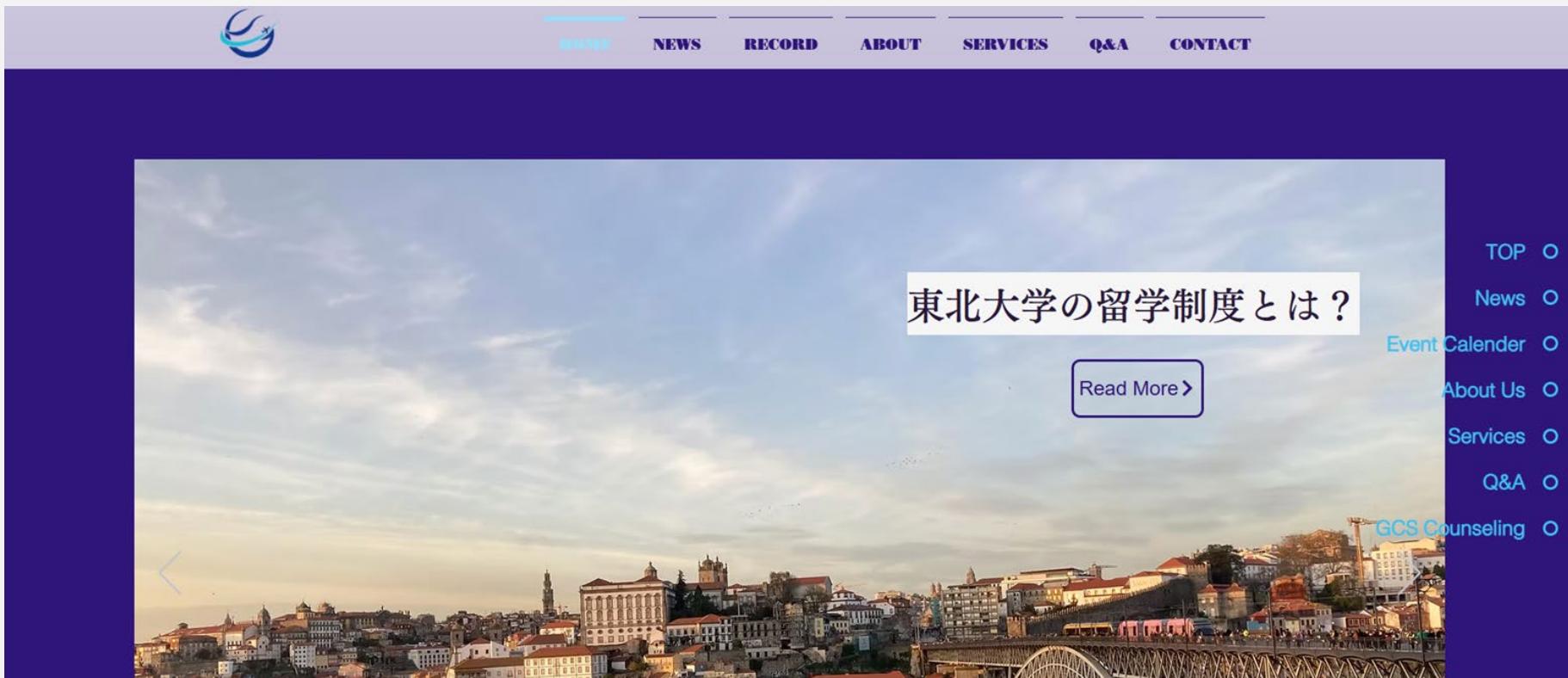
お申し込みはこちらのQRコードから→
締め切り：4/18 18:00

お問い合わせ
東北大学GCS(グローバルキャンパスソーター)
gcs2016counseling@gmail.com



GCSホームページ

留学に関する疑問、まずはGCSの
ホームページで解決しましょう！！



NEWS RECORD ABOUT SERVICES Q&A CONTACT

TOP ○
News ○
Event Calender ○
About Us ○
Services ○
Q&A ○
GCS Counseling ○

東北大学の留学制度とは？

Read More >

留学情報発信中！



公式LINEアカウント



イベント情報は
こちらから！



note



留学経験談は
こちらから！

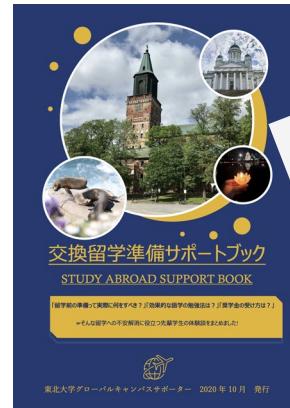


@gcs_tohoku



@gcs_tohoku

『交換留学準備サポートブック』



留学ロールモデル 紹介冊子『Colorful』



英語、やっておけば
よかった…

何から？
どれくらいやれば？
「自己流」で良い？



米国・テンプル大学 オンライン英語研修 ～語学スキルアップ～

概要 – 2025年夏セッション

日程 : 5/13(火) – 6/26(木)
毎週火・木 20:00-22:00

コース : 3つのレベル・目的から選択可能
定員 : 各コース20-30名 **★増枠！**

参加費 : 2万円 **★本来は6万円**

募集締切 : 4/14(月) 正午 **★先着順**

こんな人におすすめ

- ✓ **実践的英語力を高めたい**
- ✓ **短期集中型で学びたい**
- ✓ **本場の英語学習環境に身を置きたい**

受講者の声

- ✓ 意見を述べる機会が圧倒的に多かった。
思考力や表現力が身についた。
- ✓ 日本とは違い、どんな回答をしてもとても共感して褒めてくれるため、
発言のハードルが下がった。
- ✓ 英語学習に意欲のある受講生仲間と、
ディスカッションメインで学び合えた
のは好印象。

受講者の声

- ✓ グループでの議論やプレゼンが多く、
自然な会話をするスキルを得られた。
- ✓ 英語で発音を学ぶことで、発音に関する用語も一緒に覚えられた。
- ✓ 米国の講師から教わることで、現在、
現地で問題になっているトピックに親しむこともできた。

英語、やっておいて
よかったです！

TOEFL® & IELTS

英語を母国語としない人達を対象とした英語力測定試験で、TOEFL®は主に米国、IELTSはイギリスやオーストラリア等の英語圏大学で入学等の基準として使用されている。

非公式	ITP®	Institutional Test Program	300～677	3,840円	学内
公式	iBT®	Internet Based Test	0～120	245USD→ 195 USD※1	値下 げ
公式	IELTS	International English Language Testing System	0～9.0	25,380円	

※1 テスト日の7日前までに申込みした場合

※ 交換留学には各大学によって必要なテストが違うので、要注意。

TOEFL ITP®について

グローバルラーニングセンター主催TOEFL ITP®テストについて
2024年度のグローバルラーニングセンター主催TOEFL ITP®テストは5月・8月・10月・1月に開催される予定です。次回の実施は、5月26日(月)になります。

次回実施：5月26日（月）18:30-21:10

募集期間：5月1日（木）正午～
5月20日（月）正午

費用：3,840円

申込方法：オンライン+振込み

定員：各回 150名程度（先着順）

受験場所：川内北キャンパスC201(予定)



グローバルラーニングセンター
HPはこちらからアクセス

※学内で実施する TOEFL ITP®は新型コロナウイルスの影響等により例年通り実施されない可能性があるため、
実施されない場合に備え、自分で TOEFL iBT®、IELTS 等の試験を受ける準備を進めること。



ICL-Channels プロジェクト

【ICL-Channels プロジェクト】

東北大学・東京外国語大学・信州大学・大阪大学・神戸大学が開講する国際共修科目（ICL科目）を単位互換可能な形で提供

【国際共修の目的】

- ・言語や文化の異なる学生同士がグループワークなどの交流や協働活動から学び合い、学生生活や将来にも有益なチカラを育てる
- ・国際性を重視し、世界共通の課題の解決に挑む、新時代のグローバル人材を育成する

【ICL科目履修者募集時期（2025年度後期）】

2025年8月～9月初旬

<https://intercul.ihe.tohoku.ac.jp/icl/>



ICL-Channels
多様な価値観のなかで学び合う

ICLオンライン科目 履修生募集

国際共修(ICL)とは ?

言語や文化背景の異なる学生が、グループワークやプロジェクトを行なう中で学び合う学習活動です。

ICL-Channelsは、国立5大学が連携して国際共修授業を提供するプログラムです。

最大6つの学際分野から
ICL科目(日本語または英語)をオンラインで開講する予定です。

- SDGs
- 多文化理解
- 産業連携・リーダーシップ
- 震災・復興
- 日本文化・社会
- 地域社会との協働

* 科目によっては単位互換の対象とならない場合があります。単位互換の可否については、所属大学の担当窓口にご確認ください。

お問い合わせ・お申込みはこちら▶

参 加 大 学

東北大学 東京外国語大学 信州大学 大阪大学 神戸大学

奨学金

1. 留学対象の主な奨学金

1. 日本学生支援機構 海外留学支援制度
(JASSO奨学金)

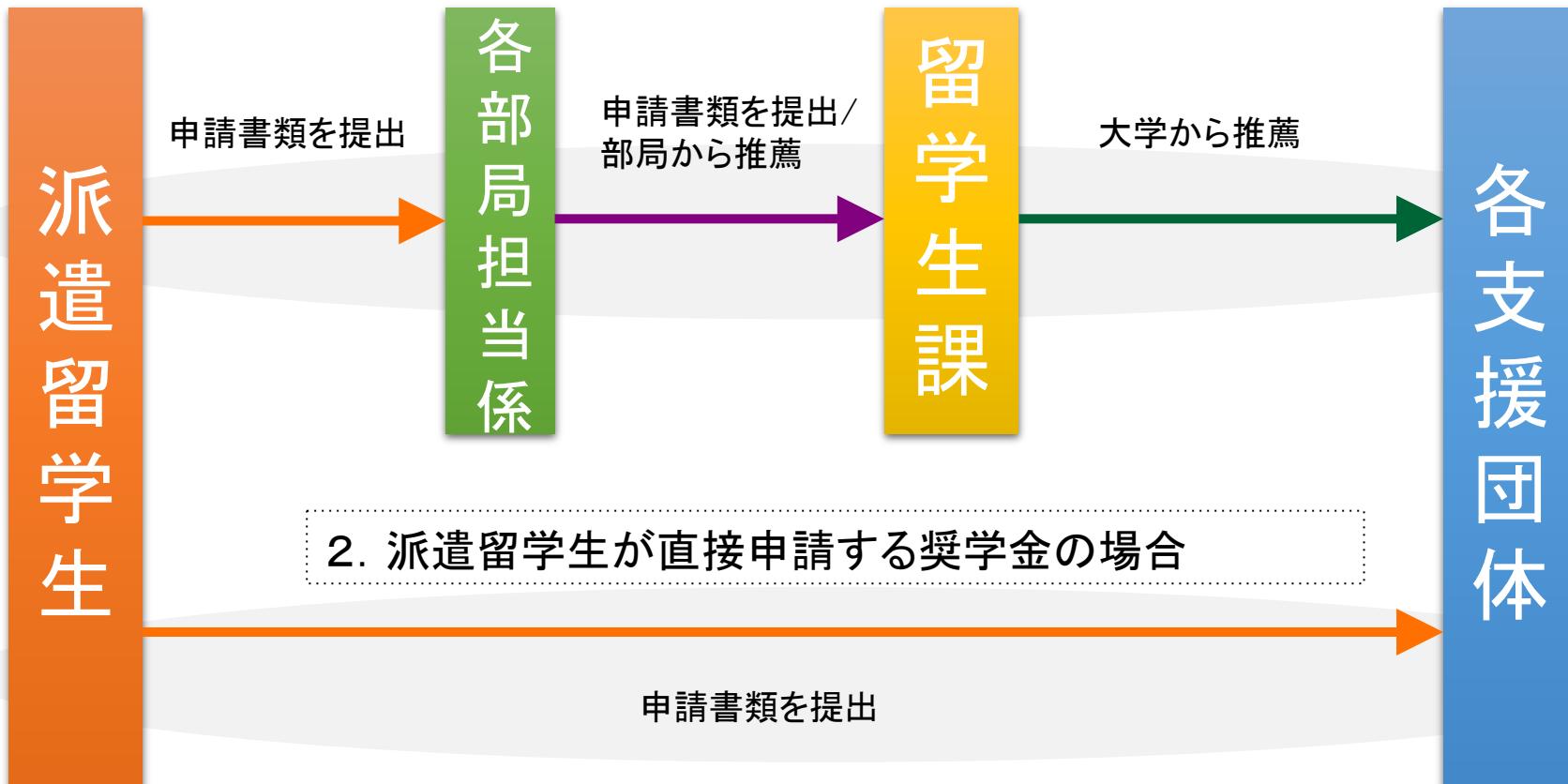
2. 東北大学基金グローバル萩海外留学奨励賞
3. トビタテ！留学JAPAN日本代表プログラム

2. その他の奨学金情報収集について

奨学金

一般的な申請方法

1. 大学をとおして申請する奨学金の場合



奨学金



日本学生支援機構 海外留学支援制度 (JASSO奨学金)

【支援内容】

渡航支援金: 1万円又は16万円(家計基準、渡航期間等による。)

月額: 8万円~12万円(派遣先国・地域による)

【応募要件(一部抜粋)】

- ①日本国籍を有する者
- ②学業成績が優秀で人物等に優れており、かつ、原則、JASSOが定める方法で求められる在籍課程における前年度又は前年度を含む入学時からの累計成績評価係数が2.30点以上(3.0点満点)である者
- ③留学終了後、本学に戻り学業を継続し、本学の学位を取得する者又は卒業(修了)する者

奨学金



日本学生支援機構 海外留学支援制度 (JASSO奨学金)

【募集時期】※交換留学の場合(予定)

第1回:3月下旬～4月下旬(7～12月留学開始者)

第2回:9月中旬～10月中旬(1～3月留学開始者)

※その他各留学プログラム毎に締切は異なります。

【応募方法】

所属部局の担当係に締切等を確認のうえ、申請書類を提出する。

奨学金

東北大学基金グローバル萩海外留学奨励賞(見込み)

【支援内容】(派遣先国・地域による)

準備金: 15万円～30万円

月額: 8万円～12万円

【応募資格(一部抜粋)】

- ①本学に所属する学部生及び大学院生(外国人留学生を除く)
- ②大学間又は部局間学術交流協定校との学生交流に関する覚書に基づき派遣される者。派遣期間は3ヶ月以上1年以内。
ただし、共同教育プログラム(ダブルディグリープログラム)による派遣の場合は、1年以上派遣する者も対象とする。
- ③学業成績が優秀な者

【募集時期】(予定)

第1回: 3月下旬～4月下旬(7～12月留学開始者)

第2回: 9月中旬～10月中旬(1～6月留学開始者)

奨学金



トビタテ！留学JAPAN日本代表プログラム

【支援内容】(派遣先国・地域による)

月額: 12万円or16万円(家計所得の高い者は6万円)

準備金: 15万円or25万円

授業料: 30万円(支給条件あり)

応募方法は各部局の担当係に確認してください。

制度の詳細は以下のトビタテのホームページを直接確認してください。

<https://tobitate.mext.go.jp/newprogram/>

奨学金

1. 情報収集

1) グローバルラーニングセンターHP

その他の奨学金

本学部局等の奨学金

学部・研究科によっては独自の奨学金を支給する場合があります。所属部局にご確認ください。

外部団体等による奨学金（本学に通知がある場合）

外部団体から本学に募集案内があった場合に、各部局の留学等担当係を通じてお知らせします。

本学からの推薦可能人数が予め決められている場合は、学内選考（書類・面接審査）を行う場合があります。

奨学金（一例）	対象	支援内容
業務スーパー・ジャパンドリーム財団派遣留学奨学生	在籍する大学が認定する留学プログラムにより12ヶ月以内の期間海外に留学する者 ※学部1年生を除く	月額15万円を支給
TOMODACHI住友商事奨学生	アメリカの大学に1年間留学する学部生	150万円を支給
経団連グローバル人材育成スクラーシップ	交換留学等で6ヶ月（理工系）又は8ヶ月（理工系以外）～1年未満の期間海外に留学する者 ※学部1年生及び博士後期課程在籍者を除く	100万円を支給

外部団体等による奨学金（本学に通知がない場合）

以下を参照し、各自で確認してください。

[JASSO海外留学応援サイト：海外留学のための奨学金](#) >

「**学内応募**」のものは、東北大学を通じて応募します。応募期限は所属部局の教務係に確認してください。

「**直接応募**」のものは、皆さん自身で応募手続きを行ってください。



詳細はこち
ら



奨学金

1. 情報収集

2) 日本学生支援機構「海外留学奨学金検索サイト」



● 海外留学奨学金検索サイト ●

日本から海外に留学するための奨学金制度が検索できます。

※本サイトの奨学金情報は、2016年6月時点の調査に基づいた情報を掲載しています。

最新の情報については、奨学金実施団体にお問合せください。

● 使い方 ●

- 「希望する課程」「国・地域」「専攻分野」を選択し、「検索」ボタンを押してください。奨学金や奨学金団体の名前で検索することもできます。
- 検索結果の奨学金名をクリックすると、奨学金ごとの情報（概要）を見られます。
- さらに「問い合わせ先」欄から連絡先を確認し、奨学金団体が作成する募集要項などで、詳細な情報を必ずご覧ください。
- 以下のことに注意して奨学金情報をご覧ください。

案内・リンク (JASSOのページへ)

- 海外留学のための奨学金
- 海外留学奨学金パンフレット
- 海外留学情報ページ
- 国内の大学等に進学するための奨学金 (JASSO以外)

- 検索結果は当サイトにおける最終更新時の情報です。必ず奨学金団体のサイトなどで直接、最新情報を確認してください。
- 奨学金は、申し込みから合否が決まるまでには、少なくとも数カ月、長くて1年以上の時間がかかります。
- 留学を開始した後に申し込む奨学金は少数です。また、留学費用の全てをカバーできる奨学金はほとんどありません。時間的にも費用的にも、余裕をもって計画することをお勧めします。

奨学金検索

留学を希望する課程	留学を希望する課程を選択	※留学先で、在籍を希望する課程を選択してください。卒業目的でなくても選択可能です。
国・地域	国・地域名を選択	※希望する国名がないときは、その国が含まれる地域（「～諸国」）や「限定なし」を選択してください。
専攻分野	専攻分野を選択	※希望する分野を選択すると、専攻分野について「限定なし」の奨学金も一緒に表示されます。
奨学金名・団体名	※奨学金名または奨学金団体名の一部を入力してください。	

検索



詳細はこちら

