

# 交換留学説明会

2023年10月12日（木） 18:30-20:30

# 本資料のHP掲載について



東北大学 グローバルラーニングセンター  
GLOBAL LEARNING CENTER, TOHOKU UNIVERSITY

Tohoku University Global Network Site Map

お問い合わせ

申請フォーム

English

日本語

Google Custom Search



グローバル人材になるには

語学学習

留学準備

海外留学

お知らせ・イベント

東北大学を目指す留学生へ



## 交換留学

東北大学と学術交流協定を結ぶ海外の大学等で、1~2学期間滞在し、現地の学生と共に授業履修・研究できるプログラムです。



TOP > 東北大学から世界へ > 海外留学 > 交換留学

プログラム概要 >

留学先大学・機関 >

応募条件 >

経験者の体験談 >

2024年度1次募集の応募方法はこちらから >

交換留学説明会動画・資料 (2023年5月8日開催) >

## プログラム概要



### 大学間学術交流協定締結機関

留学先

※機関によっては、募集を一部の学部・研究科、専攻、学年等に限る場合や年度により本学からの交換留学生を受け入れない場合があります。  
※協定や覚書の詳細は学生には公開されません。  
※部局間学術交流協定締結機関への留学は、本真による取り扱いの対象外です。詳細は所属部局の担当係にお問い合わせください。

留学期間

原則として1~2学期間 (4~12ヶ月)

# 本日の予定

- 交換留学
  - ✓ 交換留学の概要
  - ✓ 2024年度一次募集（大学間）応募方法
  - ✓ 地域別留学先の特徴
  - ✓ 留学準備に関する情報
  - ✓ 質疑応答
  - ✓ 留学体験談報告、留学経験者との交流

# 事前に皆さんから頂いた質問

## 1. 募集や応募書類について

- ・特に親しくしている先生がいない場合、推薦状は誰にどのタイミングでお願いすればいいのか
- ・願書作成時に気をつけるべきこと
- ・語学要件「要確認」の確認方法について
- ・募集締め切りが11月の上旬となっていました、具体的な日程は決まっているか
- ・留学にあたり、どのような準備を進めていけば良いか。
- ・語学要件が応募締め切りまでに満たされていない場合、応募することは不可能か

## 2. 奨学金について

- ・奨学金関連のことがわからないのですが、どこに相談をしたら良いかわからない。→部局担当係
- ・留学の奨学金をもらえるか否かに所得制限は関係するのか→部局担当係

## 3. 留学時期について

- ・大学院での交換留学と卒業時期の影響
- ・就活が間に合うか

## 4. 北欧地域に関する質問

- ・留学した際には、できるだけ外で活動し多くの人と関われる機会を持ちたいと思っているのですが、日照時間や気温の問題から北欧留学をした場合、多くの時間を自室で過ごすことになってしまうのではないかと懸念しております。

## 5. その他

- ・部局間交流の留学でも語学要件は必要なのか→部局の担当係
- ・部局間交換留学との併願について→部局の担当係

1学期または1年間、  
東北大学の協定校へ留学（大学間&部局間）





# 留学先選択の幅は最も広い

大学間：**36**ヶ国・地域 **245**機関

(2023年9月現在)

GE3加盟校：**24**ヶ国・地域 **64**機関

(2023年9月現在)

部局間：**52**ヶ国・地域 **482**機関

(2023年9月時点)

応募  
手続き

大学間  
GE3加盟校  
部局間

→グローバルラーニングセンター

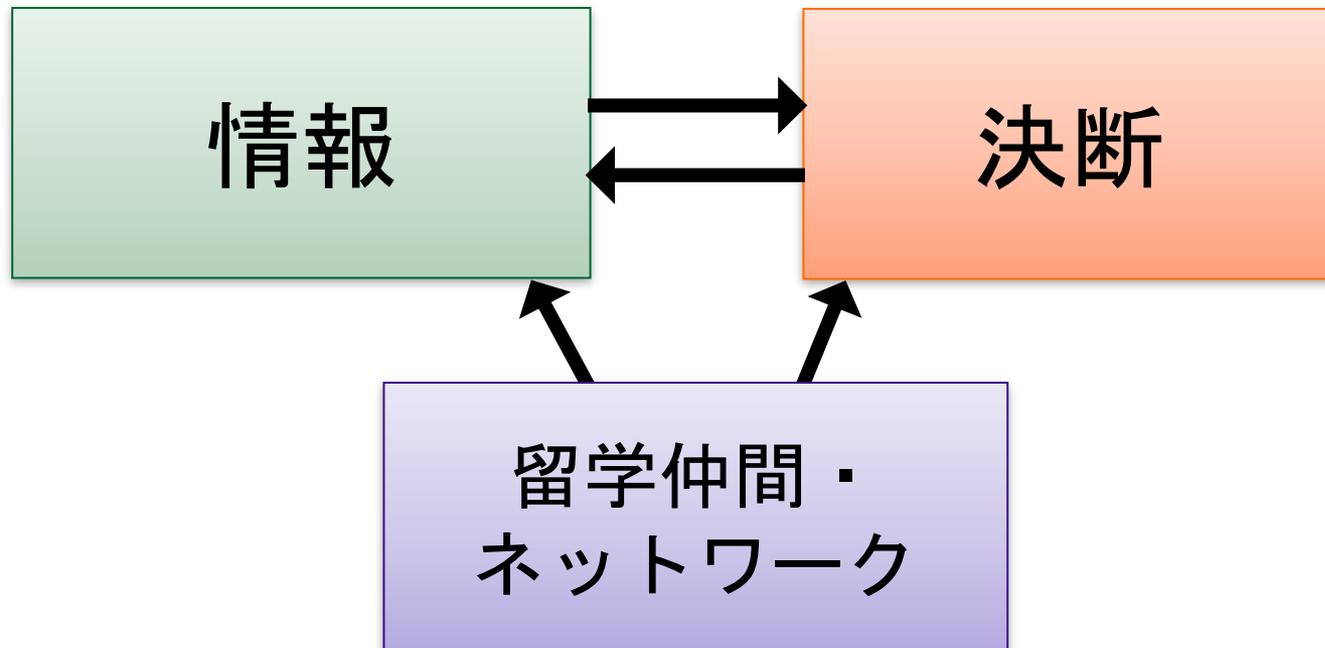
→各学部・研究科

# 交換留学の実現に必要なのは**計画性**

1. 留学に必要な語学力
2. 留学の資金
3. 卒業までの履修計画



留学の目的  
・ 目標



# 2024年度一次募集（大学間） 応募方法

留学生課海外留学係



# 大学間学術交流協定校への交換留学

- ◆ 対象部局：全学部・研究科
- ◆ 対象学年：全学年
- ◆ 派遣期間：1～2学期間（1年未満）
- ◆ 募集時期：**夏・秋期出発（1次募集）⇒前年の10～11月頃**  
冬・春期出発（2次募集）⇒前年の5～6月頃
- ◆ 奨学金：グローバル萩海外留学奨励賞、  
JASSO海外留学支援制度等の奨学金の可能性あり

現在募集中！

申請から実際に渡航するまで**通常1年程度**  
かかるので、早めの準備・計画が必要です！  
やむを得ない理由を除き、**合格してからの辞退はできません。**

# 選考基準

以下の3項目を均等に評価し、総合的に判断します。

◆語学力 → 取得後1年以内の TOEFL ITP<sup>®</sup>, TOEFL iBT<sup>®</sup>, IELTS (TOEIC、英検は受け付けません)、またはその他の指導言語の語学証明書

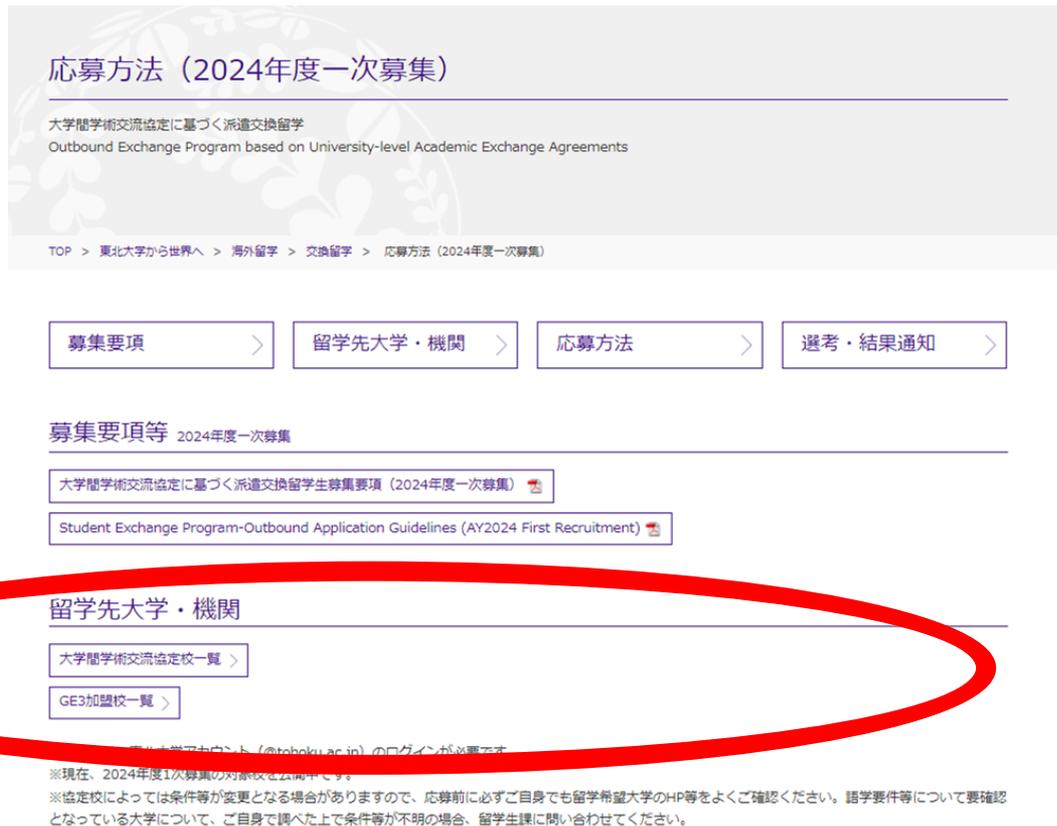
◆学業成績

◆留学の目的及び留学の目標と計画

# 語学要件

まずはじめに、留学希望大学の語学要件を確認してください。  
グローバルラーニングセンター内、交換留学のHPに掲載している  
「大学間学術交流協定校一覧」を参照してください。

※応募前に必ずご自身で留学希望大学の交換留学のHP等もご確認ください。  
([https://www.insc.tohoku.ac.jp/japanese/studyabroad/all/application\\_2024\\_1/](https://www.insc.tohoku.ac.jp/japanese/studyabroad/all/application_2024_1/))



応募方法 (2024年度一次募集)

大学間学術交流協定に基づく派遣交換留学  
Outbound Exchange Program based on University-level Academic Exchange Agreements

TOP > 東北大学から世界へ > 海外留学 > 交換留学 > 応募方法 (2024年度一次募集)

募集要項 > 留学先大学・機関 > 応募方法 > 選考・結果通知 >

募集要項等 2024年度一次募集

大学間学術交流協定に基づく派遣交換留学生募集要項 (2024年度一次募集)

Student Exchange Program-Outbound Application Guidelines (AY2024 First Recruitment)

留学先大学・機関

大学間学術交流協定校一覧 >

GE3加盟校一覧 >

※現在、2024年度1次募集の対象校を公開中です。

※協定校によっては条件等が変更となる場合がありますので、応募前に必ずご自身でも留学希望大学のHPをよくご確認ください。語学要件等について要確認となっている大学について、ご自身で調べた上で条件等が不明の場合、留學生課に問い合わせてください。

# 語学要件

◆掲載のサプリメントシートの語学要件に「学内条件」のみ記載の場合は応募までに以下の基準を満たしていれば申請が可能です。

※2024年(一次募集)向けの応募要件になります。

※学内応募時までに以下の語学要件を満たす必要があります。

【留学希望大学等における指導言語が**英語**の場合】

① TOEFL ITP<sup>®</sup> 500, TOEFL iBT<sup>®</sup> 61又はIELTS 5.5以上のスコアを2022年10月1日以降に取得していること。

【留学希望大学等における指導言語が**英語以外**の場合】

①語学検定試験等により本学で本交換留学プログラム応募時の語学条件としての基準として定めた「ヨーロッパ言語共通参照枠 (CEFR)」に照らしA2相当以上を取得していること

◆掲載のスプレッドシートの語学要件に「留学希望先の大学のスコアの指定」がある場合は学内応募期限までに、その条件についても満たす必要があります。

例：「TOEFL iBT® 80点」  
「フランス語 CEFR B1レベル」等

# 書類作成時に重要なこと・ポイント

あなたの留学ストーリーを論理的に具体的にプレゼンテーションする！

## ●留学の動機と目的

- ✓ 留学の動機：なぜ、留学しようと思ったのか。
- ✓ 留学の目的：留学が自身の将来のキャリア・人生設計において、どう重要なのか。

## ●留学の目標と計画

- ✓ 留学の目的を実現するための具体的な目標と計画が論理的に説明されているか。
- ✓ 留学の実現に向けて、どんな準備をしているのか。
- ✓ 派遣希望大学での状況を踏まえた現実的な計画を立てているか※。

※派遣希望大学で開講されている履修可能な科目、また本学における専門分野と派遣先大学での学習の関係性に言及しているか。

# 募集要項について

その他、応募に際しては、必ず募集要項の全てに目をとおしてください。

## 応募方法（2024年度一次募集）

大学間学術交流協定に基づく派遣交換留学  
Outbound Exchange Program based on University-level Academic Exchange Agreements

TOP > 東北大学から世界へ > 海外留学 > 交換留学 > 応募方法（2024年度一次募集）

募集要項 >

留学先大学・機関 >

応募方法 >

選考・結果通知 >

## 募集要項等 2024年度一次募集

大学間学術交流協定に基づく派遣交換留学生募集要項（2024年度一次募集）

Student Exchange Program-Outbound Application Guidelines (AY2024 First Recruitment)

## 留学先大学・機関

大学間学術交流協定校一覧 >

GE3加盟校一覧 >

※閲覧には、東北大学アカウント (@tohoku.ac.jp) のログインが必要です。

※現在、2024年度1次募集の対象校を公開中です。

※協定校によっては条件等が変更となる場合がありますので、応募前に必ずご自身でも留学希望大学のHP等をよくご確認ください。語学要件等について要確認となっている大学について、ご自身で調べた上で条件等が不明の場合、留学生課にお問い合わせください。

# 2024年度一次募集スケジュール

日時	応募に関する項目	注意事項
9月20日（水）	応募受付開始	
～11月上旬	応募書類提出期限	<p>留学希望大学は第5希望まで記入可。</p> <p>応募書類の提出先は<b>データ</b>で<b>所属部局担当係まで（提出期限は担当係に要確認）</b></p> <p>。</p>
11月上旬	一次選考：書類審査	
11月中旬	二次選考：面接審査	
12月上旬	学内選考合格者決定	結果は所属部局担当係より
12月上旬以降	希望大学への申請開始	

**世界各国における情勢や感染症の感染拡大等の影響により、以下の場合があります。**

- 1. 本学や派遣先大学が交換留学を中止する場合**
- 2. 交換留学による海外渡航を許可する条件等に変更が生じる場合**
- 3. 交換留学による海外渡航に必要な手続きや提出書類が新たに生じる場合**

# 交換留学参加における確認事項

- ・ 渡航する国・地域の危険レベル並びに感染症危険レベルやそのリスクを理解し、保護者の承認を得たうえで派遣留学に参加すること。
- ・ 交換留学の妨げとなる健康上の問題は渡航開始以前に解決すること。また、既往症などがある場合には医師の診断と判断に従うこと。
- ・ 交換留学への参加が学修計画上必要であることを指導教員やアドバイザー教員が認めていること。
- ・ 渡航期間中の災害、暴動、テロ、感染症・疫病の流行等などの不可抗力の事由等により、本学が派遣留学の中止
- ・ 延期または帰国勧告を決定することがあるので、それらの事態が生じることを理解するとともに、本学の指示に速やかに応じること。
- ・ 出発前までに海外旅行保険に加入すること。
- ・ 渡航先の国・地域において、日本からの入国制限がなく、必要なビザが発行される等渡航可能な状況であること。また、渡航先の入国に際しての条件について対応可能であること。
- ・ 所属する本学の学部・研究科が別途定める海外渡航に関する諸条件や指示がある場合、その内容に従うこと。

※確認事項は、今後変更となる可能性有り

# 地域別留学先大学の特徴

1. 北米
2. 欧州
3. 北欧
4. アジア・オセアニア

グローバルラーニングセンター：地域担当アドバイザー

# 1. 北米・特徴



国や大学の特徴：

- ① 総合大学が多い
- ② 場所にもよるが、多様性に富んだキャンパス
- ③ 語学条件あり

★ TOEFL ITP<sup>®</sup>で行ける大学

カリフォルニア大学、ハワイ大学マノア校

ノースカロライナ大学シャーロット校、テンプル大学等

★ TOEFL iBT<sup>®</sup> IELTS<sup>™</sup>のみ：カナダ全大学、メリーランド大学、パデュー大学、ワシントン大学等

TOEFL iBT<sup>®</sup>, IELTS<sup>™</sup>を受けておくと選択肢がグンと  
増えます！



工学部の学生はGE3もチェック！

# 1. 北米：こんな人にお勧め

- 専門+英語力+コミュニケーション力を身に着けたい
- 共同研究・国際学会などでも物おじしない質疑応答力をつけたい
- 多様な価値観や物事へのアプローチの仕方を理解・受容できるグローバル人材になりたい
- 活気あふれるキャンパスで多彩な活動にチャレンジしたい
- 起業や大学院進学の準備をしたい



## 2. 欧州・特徴



国や大学の特徴：

- ①大学にもよるが、英語開講科目もある  
(例：ドイツ、フランスの大学の一部や大学院)
- ②講義、ディスカッション、プロジェクトなど、実践的な授業
- ③語学条件：指導言語により、語学要件や必要証明書の種類が異なる。



## 2. 欧州：こんな人にお勧め

- 現地の言語を学びたい・現地の言葉で学びたい
  - ヨーロッパの価値観を学んでみたい
  - 国境を越えてヨーロッパの国々を体験したい
- ※ 非英語圏であるからこそお互い真剣に聞こうとする。  
コミュニケーションしやすく、  
友達を作りやすい。



## 3. 北欧・特徴

国や大学の特徴：

- ①英語開講科目が多い
- ②キャンパス外でも英語に通じる環境
- ③語学条件：

【TOEFL ITP® 500点（学内要件）で申請可能な大学】

ウーメオ大学、王立工科大学（KTH）、ウプサラ大学、チャルマース工科大学、オウル大学

【TOEFL ITP® を受け付けない大学】

✖ストックホルム大学 TOEFL iBT® 79, IELTS 6.0以上

✖オスロ大学 学部生：TOEFL iBT® 61又はIELTS 5.5以上

大学院生：TOEFL iBT® 90又はIELTS 6.5以上

✖タンペレ大学 TOEFL iBT® 92(各セクション20以上)、  
IELTS 6.5 (各セクション5.5以上)

### 3. 北欧：こんな人にお勧め

- 教育や福祉、工学などについて英語で学びたい
- ディスカッション、グループワークを通して学びたい
- 英語が標準的に通じる環境で留学生活を送りたい



# 北欧・欧州協定校紹介イベント

●10月19日（木）  
18:00～19:00  
オンライン開催  
**※要事前申込み**

●協定校の交換留学担当者が大学や交換留学生向けアカデミックプログラム、独自の奨学金などについて説明

**留学先の選択肢を増や  
しませんか？**

## 海外協定校Information Session

～スウェーデン、ドイツの協定校について知ろう～

参加大学：

チャルマース工科大学（スウェーデン）



ゲッティンゲン大学（ドイツ）

カールスルーエ工科大学（ドイツ）



内容：

- ・海外協定校交換留学担当者による大学、交換留学生向けアカデミックプログラムの紹介
- ・現地での学生生活や奨学金等に関する情報提供
- ・質疑応答

日程：10月19日(木)

時間：18:00～19:00

開催形式：zoom

言語：英語

申し込み：QRコードから



最新の留学情報、東北大生の受け入れに積極的な大学に興味がある方必見です！



問い合わせ先

東北大学 教育・学生支援部 / 高度教養教育・学生支援機構  
グローバルラーニングセンター 特任准教授 / 留学アドバイザー 坂本友香  
yuka.sakamoto.a3@tohoku.ac.jp

## 4. アジア-オセアニア・特徴

**オセアニア：世界大学ランキングトップ校で学ぼう！**

- メルボルン大学・オーストラリア国立大学・シドニー大学  
・ニューサウスウェルズ大学・マッコーリー大学の5校
- 開始時期は2月下旬と7月下旬。帰国は7月下旬、12月初旬。  
夏休みは12月～2月中旬。

**アジア：アジアのトップ大学で学ぼう！**

- 世界の成長センターである中国（多数）・インド（2校）
- ASEAN地域の発展をリードするシンガポール（1校）、  
タイ（7校）、インドネシア（6校）、マレーシア（1校）、  
ベトナム（4校）
- 東アジアに位置し深い交流関係を築いてきた韓国（多数）、  
台湾（多数）、モンゴル（1校）
- それぞれの国によって文化、社会、言語が異なり多様

## 4. アジア-オセアニア：こんな人にお勧め

- 世界の成長センター アジアで学びたい
- 将来のキャリアを見据えた留学がしたい
- その国のトップ大学の学生と共に学び、刺激を受けたい



# 留学準備に関する情報

## グローバルラーニングセンター



TOHOKU  
UNIVERSITY

# 留学アドバイザー

グローバルラーニングセンターの教員による個人面談方式の留学アドバイザー。1回30分間。

要予約：グローバルラーニングセンターのHPを確認。

相談内容：留学プログラム、留学先、留学目的、期間や時期、現地での学習や生活について



月曜：末松教授

11:00～13:00

もしくは別途相談

担当：北米、その他



火曜：渡部准教授

12:30～14:30

担当：アジア・オセアニア



水曜：坂本特任准教授

11:00～13:00

担当：欧州（北欧）



木曜：高橋准教授

12:00～14:00

担当：欧州（北欧以外）



金曜：粕壁教授

12:00～14:00

担当：自然科学系全般

※現在はオンラインや、アドバイザーによっては上記の時間外でも対応しています。まずはお問い合わせください。

東北大学グローバルキャンパスサポーター



## Global Campus Supporter

世界へ羽ばたく、あなたと一緒に。

これから留学する学生を支援する  
学生サポーター

全員交換留学経験者！  
留学スタイルは人それぞれです



GCS公式キャラクター  
「とんべあー」

1

## GCSカウンセリング／メンター紹介制度

行き先選び、目的探し、書類準備、英語学習...

学生目線であらゆる悩みの相談に乗ります！

留学経験者の先輩と皆さんをつなぐプラットフォームも運営中！

2

## 留学情報発信

メンバーによるnoteブログや、SNSで留学の経験談などを発信しています！役立つ留学情報満載！

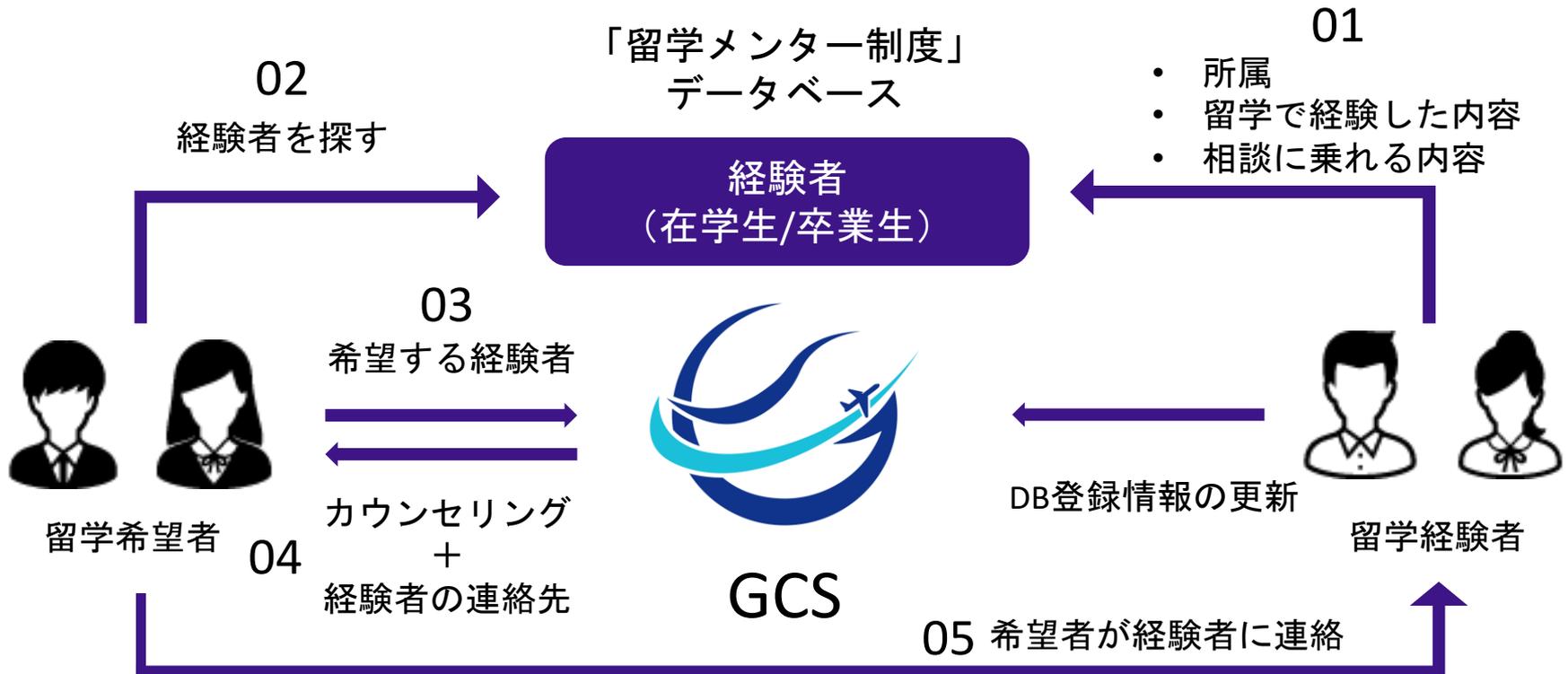
3

## イベント開催

国際交流イベント、留学とキャリアについて考えるイベントなど、留学に関心のある皆さんに向けて様々なイベントを開催しています！

# 留学メンター制度

留学メンター制度とは...  
留学経験者と希望者を繋ぐプラットフォーム



留学経験者44名(2022年4月現在、うち社会人23名)がメンターとして登録しています。  
詳細は、留学カウンセリングをご利用いただいた方にお伝えします！

# 新設！プラットフォームサービス

## Discordを使用した、東北大学に特化した 双方向型国際交流情報のプラットフォーム（パイロット版）

留学を志望する学生の皆さんの質問に対し、留学を経験した在学中の学生が経験をもとに回答いたします。また、「留学」という共通点を持つ学生の皆さんが、様々なチャンネルを通して、つながりをつくることも可能です。

特徴①	特徴②	特徴③
学生同士の、主に留学関係の質問や悩みの解消	GCSなどからの国際交流関係の情報提供	交流会の提示で学生同士の繋がり促進

国際交流に少しでも興味があり、手軽に質問や悩みを解消し、また国際交流をしている学生と繋がりをもちたい東北大生全員が対象。

特徴	メンター制度	プラットフォーム
質問の質	個人的な深い悩み	ちょっとした悩み
利用シーン	じっくり時間を取りたい1on1	日常・手軽さ
回答者	卒業した留学経験者	在学中の国際交流経験者
利用目的	深い悩み相談	軽い悩み相談・交流機会



### <申込方法>

- ①ポスターのQRコードを読み取る、または参加フォームをクリック
  - ②参加フォームを入力・送信
  - ③申し込み完了
- \*メール送信後、後ほどdiscordへの招待リンクが送信されます。

### <参加フォーム>

- 留学希望者向け：  
<https://forms.gle/TQnQKLBCHjJhqb4X8>  
 留学経験者向け：  
<https://forms.gle/vrduNF3cFq6J96Pr9>

### <申し込み締切>

- なし  
 \*サービス終了の可能性が高い場合は事前に周知。

### <その他>

参加無料



# イベント紹介

## 開催中/開催予定イベント

### 昼休みイベント

○内容：昼休みの時間帯に留学経験者と気軽に話せるイベント

○日程：10, 11月中の毎週月曜or水曜

申込QRコード



### 留学ラジオ~欧州編~

○内容：欧州留学経験者による欧州留学をテーマとしたカジュアルなクロストーク

○日程：10月30日 19:00-20:00 @zoom

申込QRコード



## 今学期開催予定イベントも絶賛企画中！

留学ラジオ

留学中実践活動経験者との交流会

学部別交流会

留学×キャリア

しくじり談

# 留学情報発信中！



公式LINEアカウント

イベント情報は  
こちらから！



note

留学経験談は  
こちらから！

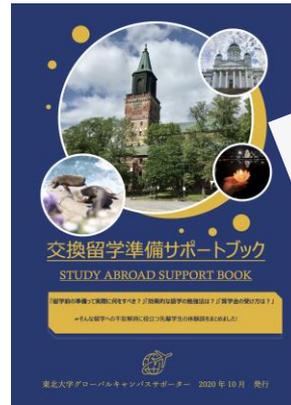


@gcs\_tohoku



@gcs\_tohoku

『交換留学準備サポートブック』



留学ロールモデル  
紹介冊子『Colorful』



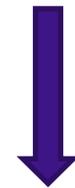
## 「留学を考えている皆さんへ」ページ

東北大学の留学プログラム、留学に関する相談、留学費用、英語学習、留学体験談など、留学準備に役立つ情報をまとめています。



The screenshot shows the website header with navigation links: Tohoku University, Global Network, Site Map, お問い合わせ, 申請フォーム, English, 日本語, and a search bar. The main menu includes: グローバル人材になるには, 語学学習, 留学準備, 海外留学, お知らせ・イベント, 東北大学を目指す留学生へ, and social media icons. The main content area features a header image with a blue airplane, a globe, and a pink envelope, followed by the text: 「留学を考えている皆さんへ」, 「留学を考え始めた学生の皆さん、まずはこちらのページをご覧ください。東北大学の留学プログラム、留学に関する相談、留学費用、英語学習、留学体験談など、留学準備に役立つ情報をまとめています。」, and a button labeled 「詳細ページ」.

詳細はこちらより  
ご確認下さい



★ 新着情報	🗣️ 説明会・募集	📖 語学学習・語学試験	👤 セミナー・講演会	🌐 国際交流	📄 実績報告	🗨️ その他
2022.01.20	その他	【学生の皆さんへ】グローバルラーニングセンター（GLC）・留学生課への各種問合せ等について（2022.1....				
2022.03.15	説明会・募集	★参加者募集★国際共修プロジェクト・課外イベントが追加されました！				
2022.03.14	説明会・募集	スタンフォード大学d.school: UIFプログラム 参加者募集！（3.14更新）				
2022.03.08	実績報告	【報告】留学生ヘルプデスクオンラインイベント:JV-campusオンライン交流イベント「Student Life in Jap...				
2022.03.04	その他	TGLプログラム 2021年度卒業前 グローバルリーダー認定者・TGLプログラム修了者 決定！				
2022.03.03	説明会・募集	【履修希望者募集】2022年度前期Intercultural Collaborative Learning (ICL)単位互換履修生を募集します				

# 学内での国際交流

- 国際共修授業（英語による授業）を受講する
- 海外からの学生と交流する
- サマープログラムのボランティア
- 国際交流サークル・イベントに参加する
- SLA（ライティング・英会話など）
- IPLANET
- @home
- TUFSA
- TUSTEM

詳細は、グローバルラーニングセンターのHPを確認

<https://www.insc.tohoku.ac.jp/japanese/global/exchange/>



# グローバルラーニングセンターの 英語学習支援

## TEA : TOHOKU UNIVERSITY ENGLISH ACADEMY

**TOEFL ITP®  
の実施**

**English  
Program  
(TEA's English)**

詳細はこちらよりご確認ください!!



# TOEFL ITP<sup>®</sup>, TOEFL iBT<sup>®</sup> & IELTS

英語を母国語としない人達を対象とした英語力測定試験で、TOEFL ITP<sup>®</sup>, TOEFL iBT<sup>®</sup> は主に米国、IELTSはイギリスやオーストラリア等の英語圏大学で入学等の基準として使用されている。

学内

非公式	TOEFL ITP <sup>®</sup>	Institutional Test Program	300~677	3,840円
公式	TOEFL iBT <sup>®</sup>	Internet Based Test	0~120	245 USD
公式	IELTS	International English Language Testing System	0~9.0	25,380円

※交換留学には各大学によって必要なテストが違うので、要注意。

# TOEFL ITP<sup>®</sup> について

グローバルラーニングセンター主催TOEFL ITP<sup>®</sup>テストについて2023年度のグローバルラーニングセンター主催TOEFL ITP<sup>®</sup>テストは5月・8月・10月・1月に開催される予定です。実施要領が決まりましたらグローバルラーニングセンターHPでお知らせします。

次回実施：1月10日（水）19:00-21:10

募集期間：11月27日（月）正午～

12月18日（月）正午

費用：3,840円

申込方法：オンライン＋振込み

定員：各回 100名～150名程度

受験場所：川内キャンパス(予定)



グローバルラーニングセンターHP  
はこちらからアクセス

# 参考情報

○ガイドブック（国際交流ガイドブック）：

<https://www.insc.tohoku.ac.jp/japanese/download/>

○クラス参加URL（留学報告会の録画）：

<https://classroom.google.com/c/MzgyODYxMDU1MDc2?cjc=5bqbwi4>

○留学ロールモデル紹介冊子：

『留学ロールモデル紹介冊子\*Colorful\*』 『交換留学準備サポートブック』：

<https://www.insc.tohoku.ac.jp/japanese/other/33433/>

○各種奨学金：

- <https://www.insc.tohoku.ac.jp/japanese/preparing/scholarship/>
- <https://ryugaku.jasso.go.jp/scholarship.html>

○国・地域ごとの留学情報検索サイト：

[https://ryugaku.jasso.go.jp/oversea\\_info/region.html](https://ryugaku.jasso.go.jp/oversea_info/region.html)