

GCS LETTER



Volume
3

留学したい
東北大生の
応援マガジン！

留学経験者に完全密着！ 大学生生活 全部見せます！

- ◇ 情熱は夢に繋がる！ 3年次申請者の場合
- ◇ 同級生に追いつく！ 4年卒業の場合
- ◇ 試験勉強も忙しい！ 公務員志望者の場合
- ◇ 二刀流でやり抜く！ 学友会運動部員の場合

留学先紹介

- ◆ カリフォルニア大学（バークレー）
- ◆ 高麗大学校

What's GCS?

GCS (Global Campus Supporter) は、
交換留学等の留学経験を持ち、
留学先で得た経験や知識をもとに、
これから留学を目指す学生を支援
する学生サポーターです。
皆さんが最高の留學生活を送れるよう、
大いに盛り上げて行きます！



話そう、留学の疑問 & 不安。

GCSカウンセリング 随時受付中！

@グローバル学習室（図書館本館2階）

メール予約制です。希望日時、学部、学年、名前、相談内容を記入の上、
gcs2016counseling@gmail.com へ前日までにメールをしてください。
（相談内容以外は簡条書きでご記入いただきますようお願い致します）

留学経験者に完全密着！

3年からでも
間に合いました！
～3年次申請者の場合～



八島拓也

工学部・機械系
カリフォルニア大学アーバイン校 (アメリカ) 留学

4年で卒業
できました！
～4年卒業の場合～



阿部翔太

工学部・情報知能システム総合学科
ナンヤン工科大学 (シンガポール) 留学

大学生活 全部見せます！

公務員志望
でも大丈夫！
～公務員志望者の場合～



中西麻理

教育学部・教育学コース
シェフィールド大学 (イギリス) 留学

運動部員
でも両立可能！
～学友会運動部員の場合～



若月さおり

文学部・文化人類学専修
オウル大学 (フィンランド) 留学

1年

4月 国際交流系サークル@homeに参加
9月 交換留学生迎え入れに参加
世界各国の留学生と友達に

「自分の中で世界が広がると同時に、国際交流の楽しさを知った」

2年

留学生とライブに行ったり、遊びに行ったり
…引き続き国際交流系イベントに参加

「留学生と関わる中で自然と「生きた」英語が身についた
留学経験者の知人も増え、留学に興味が…」

3年

10月 学部時代のうちの留学を
あきらめきれず、
留学を決心、申し込み
11月～3月 派遣留学生選抜など
留学希望先大学への各種申請

「各種申請は大変」

ここがポイント！

多様な国際交流の経験が、
3年から留学の準備を進める上で
大きな糧となっていたようです！



4年

4月～ Coffee Hour, 留学準備実践など、
留学に向けて英語の勉強をさらに行う
6月頃 ビザの申請

「英会話を練習したい人にもCoffee Hourはお勧め」

留学中

9月 カリフォルニア大学アーバイン校にて
留学生活が始まる
秋学期 人工知能やアカデミックライティング
のコースを履修
冬学期 統計や離散数学などのコースを履修
春学期 人工知能やコンピュータビジョン
のプロジェクトコースを履修
7月 帰国



3年からも
間に合いました！

八島拓也

工学部
(機械系)

カリフォルニア大学
アーバイン校
(アメリカ)留学

2回目の4年

9月 大学院試験
3月～ 卒業研究/ その後…

「留学中に得たスキルが
役に立っていると感じます…」

あまりにも多くの出来事があり、思ったこと・感じたことを
挙げていくときりがありませんが、とにかく楽しかった！
留学を選んで本当に良かった！
大変なことたくさんあったけど、留学中の出来事を思い
出すと思わず感極まってしまうほど、充実した留学になり
ました！

1年 春休み

SAP@UNSWに参加

「長い付き合いになる友達がたくさんできた！」

英語のエッセイの書き方や、
単語の使い回しなど実践的
な英語を叩き込まれる。

2年 6～7月

渡航のために各授業の試験を前倒し受験
単位互換,帰国後の修学について
教務委員の先生へ相談

「学科の教務委員の先生へ頻繁に就学相談へ行く。」



ここがポイント！

「留学中」「留学以外」で効率的に
卒業単位をとれるかがカギのようです！

留学中 前期セメスター
(8～12月)

工学数学,電気回路,
マクロ経済学,中国語等を履修

「オリエンテーションで親友ができる。
授業が難しくて、ついていくのが大変だった。しかし、
エッセイや記述ではSAPで学んだ
基礎知識がかなり生きた。」

年度ごとに担当が
変わるので、
年度をまたぐ
留学に行く人は、
相談内容の
引き継ぎが重要

留学中 後期セメスター
(1～5月)

電磁気学,電気機器学,制御・設計工学,
電力システム工学,中国語等を履修

「授業にも英語にも慣れてきた頃、
専門性の高い授業をたくさんとったため
時間的に厳しかった。
なんとか全単位取り切った」

4年で卒業
できました！

阿部翔太

工学部

(情報知能システム総合学科)

ナンヤン工科大学
(シンガポール)留学

3年 5月

セメスター途中から専門科目授業に参加

「約1ヶ月半遅れで授業に参加。追いつくのが地味に大変だった。
必修科目は別のコースのものを取るなどしてカバー」

履修単位数には気をつけて！
東北大と同じような感覚で
履修すると痛い目を見ます。

現地の学生の半分程度
の能力だと思って
履修科目数を決めてください。

4年 3月

卒業

「海外の論文を読んだり、書いたりするときに
SAPと留学での知識が非常に生きた」



1年

10月 2セメスター「国際共修ゼミ」受講
10月 国際祭りボランティア
「世界の人もっと関わりたい、と思うスタートライン」



1年

2~3月 SAPオーストラリア
「ただただ楽しかった」

2年

10月~11月 交換留学申込み
11月 イオン1%プログラムASEAN Environmental Leader 参加



3年前期

~8月 留学先へのエッセイ・推薦書の提出等
留学準備、実習・演習科目の受講
(教育学部生は5つの演習+実習1つが必修)
「3年前期で演習を全て履修する人が多い。
留学しない人でも授業+就活準備が大変」

留学中

9月 イギリス・シェフィールド大学へ交換留学スタート
10月~2月 秋学期
4月 国家公務員インターン申し込み
~6月 春学期



4年後期

残りの授業、公務員試験準備
(たまに就活、海外研修@台湾)
「インターンを経て公務員受験を決意、
でも民間にも揺れる(もっと勉強しておけば...)」

5年

~8月 公務員試験・就活
9月 地方上級採用内定
「合格発表が遅く、大卒者の内定7割出たのに
自分は0の時期も…本当に辛かった泣」
「色々迷ったけど、自分の理念と(あわよくば)
能力を生かせるような進路選択ができたと思う」

公務員志望
でも大丈夫!
中西麻理
教育学部
(教育学コース)
シェフィールド大学
(イギリス)留学

「比較福祉国家論」の授業や日常生活を経て、特定の国が絶対的に「良い」福祉政策・ライフスタイルを持っているとはいえないことに気付く。
日本を外から見て、例え「日本型」と揶揄されようと、それらの制度は日本の事情に合わせ、日本人の生活を守るために作られたものでは?
...公務員に興味
⇒国家公務員インターンへ参加
(帰国後8月2週間)

1年前期

5月 大学の国際寮U.H三条に入居し、留学生と交流部活(合気道部)に入部10月

国際祭りボランティア

6月 国際交流イベントに参加

留学関連の情報収集

意外と部活が忙しい(週6)

「今までの英語の勉強は入試向けだったことに気づく」

カルチャーショックはなかった。それまでの国際交流で、すでに言葉の壁を痛感していて、渡航後に現地の人と意思疎通できなくても、めげずに済んだ。

1年後期

10月 コンビニで朝勤バイト

TOEFLの勉強

「奨学金をない場合に備え、3年生で留学するまでに100万貯まるように計算してバイトを始める」

11月 SAPに応募

「バイトと部活の合間に授業の課題とTOEFLの勉強」

12月 TOEFL初受験 SAP参加決定

「渡航準備は意外と時間がかかる」

春休み 初海外 SAPでシドニーへ(5週間)

部活の春合宿には参加できず

2年前期

交換留学を真剣に考える

研究室に配属

1年留年を決意(親に許可もらう)

春合宿不参加の付けが回る

「研究室の教授と留学について相談。部活の春合宿不参加の分、土日や平日朝に稽古をして遅れを取り戻そうとする」

2年後期

8月 最後のTOEFL受験

「コツコツ勉強で、1年生の時より、最終的に50点上がる」

11月 交換留学の学内申請

「申請書類がたくさん」

3年前期

5月 部活で幹部の年になる
オウル大学の申請期限
合気道初段取得

6~8月 在留許可や寮の申請、航空券の手配
部活に重きを置いて活動

「海外送金、英語での申請は時間に余裕を持って」

運動
でも両立
若月

文
(文化人)

オウ
(フィンラ)

朝から幹部会(笑)
申請期限を逆算して予定調節
昇段審査の練習も

留学中

9~12月 いざ、フィンランド・オウルへ

「部活は微細なことしか関われなかったが、部員との連絡はまめに取るようにしていました」

文化人類学や北欧の歴史・文化について学ぶ

現地の合気道場に週一で通う

1~5月 帰国後の実習に繋がるように、現地でフィールドワーク
道場にも継続的に通い、そこで出来た友人の家に遊び行くことも

6月 後ろ髪引かれながら帰国



道場の人から最後の稽古日に
“You're one of us”と言われたことが
今でも心に残ってる。



4年後期

7月 GCSとして活動スタート

「留学中にSkypeで面接をして、採用していただきました」

夏休み 9月から来る留學生のサポート

9月~2月 IPLA生のチューター

稽古も再開→翌年1月に無事卒部

「留学中、現地の学生からの支援や文化交流のおかげで充実した生活を送れた。
帰国後は自分が留學生を支援する立場になりたいと思い応募」

2回目の4年

3月 就活スタート

9月 就職先決定

10月~2月 卒業論文執筆

3月 無事卒業

授業・部活・バイトで自由時間が少なかった分、
3年生で留学するには、いつ・何をすべきかを
1年生の頃から把握して、計画を立てて行動して
ました。

おかげで計画性と行動力がついて
留学10ヶ月で13ヶ国巡りました(笑)

部員
可能！
さおり

学部
(類学専修)

ル大学
(インド)留学

留学先紹介



カリフォルニア州全体で10のキャンパスを擁するカリフォルニア大学ですが、その本部校に当たるのがサンフランシスコから電車で一時間弱の小さな街にあるバークレー校です。世界的

に有名な教授が教鞭をとっていたりするのもさることながら、最大の魅力はやはり、様々なバックグラウンドを持つ学生が学んでいて、キャンパスに独特の活気があることでしょう。

キャンパスには有名な時計塔があり、そこから流れる鐘の音が授業の始まりと終わりの合図になることもあります。ただ、東北大学のように1~5限の決まった時間割のシステムがあるわけではないので、キャンパス内の移動にかかる時間を計算しながら、オンライン上で時間割を組んでいくようになります。



カリフォルニア大学（バークレー）



	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
10:00		哲学 (ゼミ)		哲学 (ゼミ)	
11:00	インド史 (講義)		インド史 (講義)		インド史 (講義)
12:00		英語 作文法 (ワーク シヨップ)			
13:00				インド史 (ディスカッ ション)	
14:00					

酒井祐輔
文学研究科・英文学専修

放課後はサークル活動をしたり、ジムに行って運動したり、キャンパス周辺のエスニックフードを探索してみるのも楽しいですよ。



近くて遠い国、韓国。話す言葉から草食系男子まで、びっくりするほど近いものがあると思えば、食べ物から政治関係まで、遠い部分があるのもまた事実。そんな“異文化”を体験したいと思った私の留学先は、韓国最高峰「SKY」の一端を担い、韓国のグローバル化をリードする高麗大学校です！

学生たちは“Study Hard, Play Hard”で、24時間の自習室が夜中に満席になるほど真面目な一方、大学周辺に無数にある飲食店で飲み明かすこともしばしば。その最たる例が“韓国の早慶戦”こと「高延戦」の日で、ライバル校の延世の学生と共に母校愛をかけ、熱く盛り上がります。



高麗大学校



	Mon	Tue	Wed	Thu
13:00		ビジネス 英語		ビジネス 英語
14:00	アジア 比較経営論		アジア 比較経営論	
15:30	韓国語 スピーキング	韓国語 ライティング	韓国語 スピーキング	韓国語 ライティング
17:00	韓国語中級1			
18:00				

小野遥太
経済学部・経営学科

講義は月・水・火・木の週2回が基本で、リズムのある留学生活になります。金曜日は全休になりやすいので、ソウルの名所を訪ね歩く良い機会となるでしょう。



編集後記 「GCSメンバーの大学生活を横に並べて見比べてみよう」という趣旨で始まった今回の企画でしたが、まず皆さんが送ってくるデータから個性が溢れ出ていて驚きました！一年一行で書いてくださった方から、中には編集担当だけがみられる裏情報を送ってくださった方も……！

いつか皆さんが留学に行かれた後にも、こんな風に自由に、笑顔で留学生活を話したいと思っていただけましたら、今回の担当者としてこれほど幸せなことはありません。

ご覧いただきまして、誠にありがとうございました。

(2016年3月 編集担当 小野遥太)