



GCS Letter



Volume 2

目次

● What's GCS ?

東北大学生の留学を支援するために結成された、Global Campus Supporterのことです。皆さんの留学を後押しできるよう、盛り上げて行くので、よろしくお願いします！

● 座談会「留学準備」

今の時期は、2015年度の交換留学に向けて準備し始めている人が多いと思います。しかし、「準備はなにすればいいの…」 「英語力が不安…」 という人も多いはず！！
みなさんの疑問を感じるトピックについてGCS4人のメンバーが座談会をしました！

● 留学先紹介第2弾

今回は英語圏の大学を中心に、キャンパスの雰囲気、授業や日常生活の様様をレポートします。



GCSのロゴとFacebookページが
できました！

FBページでは留学や
留学カウンセリングに関する情報を配信していくので、
興味がある方は「いいね！」を押してみてください！

○ カウンセリング

第1・3火曜、第2・4木曜

16:00~18:00

カウンセリング予約はこちらから↓

gcs2014counseling@gmail.com



FBページはこちらで検索! ↓



GCS 東北大学グローバル
キャンパスサポーター



留学経験者座談会



参加者

左下：伊藤（ハワイ大学マノア校） 右下：徳留（グローニンゲン大学）
 左上：大内（アアルト大学） 右上：竹田（デンマーク工科大学）

伊藤（司会）：さっそくですが、みなさん留学前ってどんな準備してましたか？大内さんは語学の勉強とかどうしていましたか？

大内：私は経済学部が主催しているコーヒアワーに参加しました。あとは参考書をつかって単語を覚えたり。

竹田：英語の練習ができる気軽なイベントたくさんあるよね。コーヒアワーとかグローバルカフェとか僕もいろいろ参加してたよ！

オススメ！英語イベント

- 経済学部 D-project
- Global Café
- EZ
- @home
- TUFSA
- TOEFL対策講座

徳留：でもみんなモチベーションとかどうやって保ってたの？留学決定した後って、ほんと一息ついて、なかなか英語の勉強とかやる気おきないよね？

伊藤：そうだね。留学先とメールするとき苦戦しつつもそろそろ留学いくんだなって実感わくよね。

大内：私は海外ドラマが好きだったから、ドラマの字幕を英語にして観ていたよ。

徳留：俺も海外ドラマすごいハマってた！知らない単語や言い回しができたり勉強になるよね。ドラマにはまりすぎて留学中もDVD買ってみたよ（笑）

竹田：海外ドラマってほかの国の留学生とも共通の話題になるからいいよね！

オススメ！海外ドラマ

- Friends（←留学生課で借りられる！）
- One Tree Hill
- Gossip Girl
- Lie to me
- Revenge
- SHERLOCK



竹田：あとモチベーション保つために、留学決定してやる気があるうちに具体的な目標を決めたりするといいよね。

大内：そうだね。私も留学中に成し遂げたいこととか目標にしてたな。

伊藤：持ち物とかもけっこう悩むよね。みんな持って行ってよかったものとかある？

竹田：スポーツシューズは必要！現地で探すのは大変だし、けっこう高いんだよね。

徳留：友達に日本食作ってあげる機会とかけっこうあるから、調味料があるとよかったな。(中濃ソース、マヨネーズ、カレー！)日本食売ってるお店はあるけど値段が2倍近くするんだよね…。



伊藤：逆に、持っていく必要がなかったものは？

大内・徳留：ドライバー！日本から持って行ったけど、電圧が合わなくて使えなかった…

竹田：小さい家電くらいなら、現地で買ったほうが安い場合もあるからね。

徳留：そうだね！あと、キャッシュカードも海外で使えるのだと便利だよ。

大内：“PLUS”のマークがついてるとつかえるんだよね。新生銀行とか。

伊藤：知らなかった！現金も結構持っていた？

徳留：多めに持ってくと口座作るまでの間の支払いに便利だよ。俺は20万くらい両替したな。

大内：私も10万円くらい持っていた。新生活を始めるのに結構お金かかるよね。

伊藤：俺は海外のATMでも使えるキャッシュパスポートを作ってもっていったけど、送金とかもしてもらえし結構便利だったよ！

伊藤：みんなどうやって留学中の住居探したの？住む場所見つけるのって大変だし、これから留学行く人は不安なんじゃないかな？

大内：大学が紹介してくれた寮に住んでいました。一人部屋でフロアメイトが3人いたよ。

竹田：俺も大学が紹介してくれた寮に住んでたよ。

徳留：寮選ぶ時って悩むよね。内装の写真みたり、グーグルマップで場所調べたりしたよ。

大内：そうだよ。私は同じ大学に行った先輩に話を聞いて、選ぶときの参考にしました。

座談会のまとめ

伊藤：留学を有意義なものにするためにも、留学前の準備ってけっこう重要だよ。

大内：インターネットとかでもたくさん情報あるけど、実際に経験者の話しを聞くのはすごく参考になると思う。

徳留：僕達GCSのカウンセリングも留学の準備で困っている人たちにも気軽に使ってほしいね！

これで完璧！持ち物リスト

■日本から持って行くと便利

室内用スリッパ・リップクリーム・洗濯ネット・目薬・薬・電子辞書

■意外と売ってないモノ

ティッシュ・マスク・綿棒・スリッパ・折りたたみ傘

■あると本当に便利なモノ

お土産・インスタントみそ汁
折りたたみ傘・乾燥わかめ
Wi-fiルーター・運動用の靴

■現地で買うと意外と高いモノ

筆記用具・文房具・ノート

留学準備の心得

一、わからないことはGCSカウンセリングなどで経験者に聞きましょう！

一、渡航までの時間は意外と長いので、留学中の目標を決めて有意義に使いましょ！

留学先紹介



ハワイ大学マノア校



太平洋の真ん中に位置するハワイ州。オアフ島の有名なワイキキから車で15分の距離にキャンパスがあり、ハワイ州以外にも多くのアメリカ人学生が学びに来ます。温暖な気候で1年中ビーチで泳ぐことができます。

	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri
8:30	中国語	中国語	中国語		中国語
9:30	マクロ経済	会計	マクロ経済	会計	マクロ経済
10:30		マーケティング		マーケティング	
11:30					
14:30					
15:00		インターンシップ		国際経営	
16:00					

授業などはすべて英語です。また意外と日本語が通じません。総合大学としてほとんどの学問を学べます。またハワイならではのフラダンスやヨガの授業もあり留学生も履修することができます。キャンパス内にさまざまなカフェやファストフードのお店があります。日本食もありました(写真真左)。寮に住んでいる人はミールカードを使ってカフェテリアなどで食事します。物価が高いので、寮以外に住んでいる留学生は自炊している人も多くいました。(伊藤 寛人 経済学部)



シドニー大学



シドニーの中心地から10分ほどの距離にあり、便利です！季節は日本と真逆で、空気がカラッとしているので夏でも過ごしやすいです。言語はOZ英語(オーストラリア英語)で、とにかく話すスピードが早い！かなりリスニング力がつきました！！

	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri
10:00		生物化学	生物化学	生物化学	
11:00		English writing		English writing	
12:00					
13:00	流体力学(授業)		流体力学(実験)		
14:00		化学工学授業			化学工学実験
15:00				English writing(少人数)	
16:00					



シドニー大学は政治関係が強く、首相を多く輩出する大学です。理系に関してはグループワークや実験が多くて、現地の学生と深く交流することができました。学食は正直高かったです。(サンドイッチが450円)でも、学校郊外にあるタイ料理屋などは安く、そこにいくか、自炊が多かったです。オーストラリアの伝統料理といったら、fish&chipsですな笑(鄒 舒 工学部)



カリフォルニア大学バークレー校



アメリカ西海岸にある公立大学で、サンフランシスコ国際空港から電車で一時間半くらいの小さな町にあります。気温は一年を通じて20度位で快適です。コンピュータサイエンスやビジネスはもちろんですが、文学や演劇といった芸術系の授業もかなり人気です。

	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri
10:00		哲学		哲学	
11:00	インド史(lecture)	(discussion)	インド史(lecture)	(discussion)	インド史(lecture)
12:00		college writing(workshop)			
13:00				インド史(discussion)	
14:00					
15:00					



寮のカフェテリアはテイクアウトが出来たので、課題に追われて食事の時間が惜しい時に重宝しました。キャンパス周辺にはエスニック料理の店が多数あります。左図は留学直後の学期の時間割です。カレッジライティングでは留学生向けに作文を教えられる授業があるので、留学直後の学期に履修するととても為になります。英語に疲れたら第二外国語を学ぶのもおすすめです。(酒井 祐輔 文学部)



シェフィールド大学



イングランド北部(マンチェスターの近く)、ロンドンから電車で2時間ぐらいの場所です。留学生の割合が多く、昔ながらの建物の間にたくさんの人種が行き交う国際的な雰囲気になっています。

	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri
10:00				日本の政治(seminar)	
11:00	福祉国家論(lecture)	福祉国家論(lecture)	Racism(lecture)		
12:00	日本の政治(lecture)		Racism(seminar)		
13:00	福祉国家論(seminar)				
14:00					
15:00					
16:00		サークル活動(〜20:00ぐらいまで)	中国語(lecture&seminar)	留学生向け国際交流講座(18:00)	
17:00					



時間割は秋学期のもので、基本的に交換留学生は学部関係なく授業が取れます。わたしは社会学部の授業を中心に履修していました。「日本の政治」「中国語」コースは東アジア研究学部の担当で、アジアに興味のある学生と話すこともできました。まずい？といわれるイギリス料理ですが、カフェの料理は結構おいしいです！笑(中西 麻理 教育学部)