

シラバス参照

科目名/Subject	文化と社会の探求
曜日・講時・教室/Day/Period/Place	後期 水曜日 5講時 川北キャンパスA203
科目群/Categories	全学教育科目先進科目-国際教育
単位数/Credit(s)	2
対象学部/Object	全
担当教員(所属) /Instructor (Position)	小島 奈々恵 所属: 高度教養教育・学生支援機構
開講期/Term	2/4/6/8セメスター
科目ナンバリング /Course Numbering	ZAC-GLB805E
使用言語 /Language Used in Course	英語
メディア授業科目 /Media Class Subjects	
主要授業科目 /Essential Subjects	各学部の履修内規または学生便覧を参照。

授業題目 /Class Subject	【国際共修】Deepening one's understanding of oneself and others: For better interpersonal relationships (English) 自己理解を深める: より良い対人関係のために(英語)
授業の 目的と概要 /Object and Summary of Class	Students will deepen their understanding of oneself and others through discussions with others with different backgrounds. Better interpersonal relationships will be built by trying to understand each other, and at the same time, we will discuss ways to discuss, stress coping methods, mental and physical health, etc. 背景の異なる他者との対話を通して、自己理解を深めます。お互いをわかろうとすることでより良い対人関係を育むと同時に、対話の方法、ストレス対処方法、心身の健康等についても共に考えます。
学修の 到達目標 /Goal of Study	1. Students will deepen their understanding of oneself. 2. Students will deepen their understanding of others. 3. Students will develop skills to interact and to communicate with others with different backgrounds. 1. 自己理解を深める。 2. 他者理解を深める。 3. 背景の異なる他者との付き合い方やコミュニケーション方法を身につける。
授業内容・ 方法と 進度予定 /Contents and Progress Schedule of the Class	This class will be conducted face-to-face. Google classroom will be used to share handouts and to submit assignments. Students will be asked to share their thoughts and feelings about various topics with the other students and to present. 1: Class orientation & introducing oneself 2-3: Understanding oneself and others 4-5: Interpersonal relationships (1) 6-8: Interpersonal relationships (2) 9-11: Coping with stress & mental and physical health 12-14: Final presentations 15: Class wrap-up **Contents and schedule are subject to change depending on circumstances** **There is a possibility of limiting the number of students taking this class** **If you would like to take this class, please be sure to attend the first class** 授業は対面で行われ、資料の配布や課題の提出にはGoogle Classroomを使用します。 種々のテーマに対する自身の考えや思いを他学生と共有し、発表することが求められます。 第1回: オリエンテーションと自己紹介 第2-3回: 自己理解と他者理解 第4-5回: 対人関係 (1) 第6-8回: 対人関係 (2) 第9-11回: ストレス対処と心身の健康 第12-14回: 最終発表 第15回: まとめ **状況によって内容及び進度を変更する場合もある** **受講学生数を制限する可能性があります** **受講希望者は最初の授業に必ず出席してください**
成績評価 方法 /Evaluation Method	Positive participation, assignments including presentations and comments (100%) 積極的参加、発表やコメント等の課題 (100%)

教科書 および 参考書 /Textbook and References	
関連URL /URL	
授業時間外 学修 /Preparation and Review	1 hour each week for after-class comments, etc. About 5 hours of group work for preparing your final presentations. 授業後コメント(課題)等のために週1時間。 最終プレゼンテーション準備のためにグループワーク5時間程度。
実務・ 実践的授業 /Practical business ※○は、 実務・実践的 授業であることを示す。 /Note: "○" Indicates the practical business	
授業への パソコン 持ち込み 【必要/不要】 /Students must bring their own computers to class [Yes / No]	Yes. Students may be asked to make presentation slides, etc. 必要。発表スライドの作成等に使用することがあります。
連絡先 (メール アドレス等) ※Emailは@ の置き換えに注意 /Contact (Email, etc.)	email: nanae.kojima.e5@tohoku.ac.jp (◎を@に置き換えてください)
その他 /In Addition	1. This is a discussion based class. Positive participation is expected. 2. A similar class will be conducted in Japanese for the spring semester. 3. This class will be conducted in English. When needed, follow-ups may be given in Japanese after each class. 1. ディスカッションを中心とした授業です。積極的な参加が期待されます。 2. 同様の授業を、前期は日本語で実施いたします。 3. 授業は英語で行います。必要に応じて、日本語でのフォローアップを各授業後に行います。
更新日付 /Last Update	2024/01/18 17:27

1単位の授業科目は、45時間の学修を必要とする内容をもって構成することを標準としています。1単位の修得に必要な学修時間の目安は、「講義・演習」については15～30時間に授業および授業時間外学修(予習・復習など)30～15時間、「実験・実習及び実技」については30～45時間の授業および授業時間外学修(予習・復習など)15～0時間です。

One-credit courses require 45 hours of study. In lecture and exercise-based classes, one credit consists of 15-30 hours of class time and 30-15 hours of preparation and review outside of class. In laboratory, practical skill classes, one credit consists of 30-45 hours of class time and 15-0 hours of preparation and review outside of class.