

シラバス参照

④ 科目名/Subject	文化と社会の探求
④ 曜日・講時・教室/Day/Period/Place	後期 水曜日 5講時 川北キャンパスA203
④ 科目群/Categories	全学教育科目先進科目-国際教育
④ 単位数/Credit(s)	2
④ 対象学部/Object	全
④ 担当教員(所属) /Instructor (Position)	小島 奈々恵 所属:高度教養教育・学生支援機構
④ 開講期/Term	2/4/6/8セメスター
④ 科目ナンバリング /Course Numbering	ZAC-GLB805E
④ 使用言語 /Language Used in Course	英語
④ 備考 /Notes	

④ 授業題目 /Class Subject	【国際共修】Deepening one's understanding of oneself and others: Trying to understand each other (English) 自己理解を深める:お互いをわかろうとすること(英語)
④ 授業の 目的と概要 /Object and Summary of Class	Students will deepen their understanding of oneself and others through discussions with others with different backgrounds. Better interpersonal relationships will be built by trying to understand each other, and at the same time, we will discuss ways to cope with stress and to stay mentally and physically healthy. 背景の異なる他者とのディスカッションを通して、自己理解を深めます。お互いをわかろうとすることでより良い対人関係を育むと同時に、ストレス対処方法や心身の健康についても共に考えます。
④ 学修の 到達目標 /Goal of Study	1. Students will deepen their understanding of oneself. 2. Students will deepen their understanding of others. 3. Students will develop skills to interact and to communicate with others with different backgrounds. 1. 自己理解を深める。 2. 他者理解を深める。 3. 背景の異なる他者との付き合い方やコミュニケーション方法を身につける。
④ 授業内容・ 方法と 進度予定 /Contents and Progress Schedule of the Class	The implementation method of this class will depend on the situation of the students taking this class. For example, if all students are living in Japan, it may be a combination of face-to-face and online classes, but if some students are attending from overseas, it may be all online classes. Whatever the style may be, this class will be conducted with the combination of real-time classes, group works, and presentations by students. For the presentations, students will be asked to share their thoughts and feelings about various topics. At the same time, students will be asked to comment about the presentations of others.  1: Class orientation & introducing oneself 2-3: Coping with stress & mental and physical health 4-5: Understanding oneself and others 6-8: Interpersonal relationships (1) 9-11: Interpersonal relationships (2) 12-14: Final presentations 15: Class wrap-up **Contents and schedule are subject to change depending on circumstances**  **There is a possibility of limiting the number of students taking this class**  履修者の状況により、本授業の方法を検討・決定します。例えば、日本滞在中の学生のみが履修した場合は対面+オンライン、海外からの参加者がいた場合はオンラインのみ、など。形式に関わらず、本授業は、リアルタイムでの講義とグループワーク、学生の発表を組み合わせで行われます。種々のテーマに対する自身の考えや思いに関する発表が求められます。また、他学生の発表に対してコメントすることも求められます。  第1回:オリエンテーションと自己紹介 第2-3回: ストレス対処と心身の健康 第4-5回: 自己理解と他者理解 第6-8回: 対人関係(1) 第9-11回: 対人関係(2) 第12-14回: 最終発表 第15回: まとめ **状況によって内容及び進度を変更する場合もある**  **受講学生数を制限する可能性があります**
④ 成績評価 方法 /Evaluation Method	Positive participation, assignments including presentations and comments (100%) 積極的参加、発表やコメント等の課題(100%)
④ 教科書	

<p>④ および参考書 /Textbook and References</p>	
<p>④ 関連URL /URL</p>	
<p>④ 授業時間外学修 /Preparation and Review</p>	<p>1 hour each week for after-class comments, etc. About 5 hours of group work for preparing your final presentations. 授業後コメント(課題)等のために週1時間。 最終プレゼンテーション準備のためにグループワーク5時間程度。</p>
<p>④ 実務・実践的授業 /Practical business ※○は、実務・実践的授業であることを示す。 /Note: "○" Indicates the practical business</p>	
<p>④ 授業へのパソコン持ち込み【必要/不要】 /Students must bring their own computers to class [Yes / No]</p>	<p>Yes. Students may be asked to make presentation slides, etc. 必要。発表スライドの作成等に使用する場合があります。</p>
<p>④ 連絡先(メールアドレス等) ※Emailは@の置き換えに注意 /Contact (Email, etc.)</p>	<p>email: nanae.kojima.e5@tohoku.ac.jp(◎を@に置き換えてください)</p>
<p>④ その他 /In Addition</p>	<p>1. This is a discussion based class. Positive participation is expected. 2. A similar class will be conducted in Japanese for the spring semester. 3. This class will be conducted in English. When needed, follow-ups may be given in Japanese after each class. 1. ディスカッションを中心とした授業です。積極的な参加が期待されます。 2. 同様の授業を、前期は日本語で実施いたします。 3. 授業は英語で行います。必要に応じて、日本語でのフォローアップを各授業後に行います。</p>
<p>④ 更新日付 /Last Update</p>	<p>2022/07/19 14:18</p>

1単位の授業科目は、45時間の学修を必要とする内容をもって構成することを標準としています。1単位の修得に必要な学修時間の目安は、「講義・演習」については15～30時間に授業および授業時間外学修(予習・復習など)30～15時間、「実験・実習及び実技」については30～45時間の授業および授業時間外学修(予習・復習など)15～0時間です。

One-credit courses require 45 hours of study. In lecture and exercise-based classes, one credit consists of 15-30 hours of class time and 30-15 hours of preparation and review outside of class. In laboratory, practical skill classes, one credit consists of 30-45 hours of class time and 15-0 hours of preparation and review outside of class.