

UH Aobayama Guidelines for Residents on Preventing COVID-19 Infection

In order to minimize the risk of novel coronavirus (hereafter, COVID-19) infection we ask that residents and unit members please cooperate and carefully observe the following guidelines.

Please be responsible and considerate toward yourself and other unit members.

Effective COVID-19 prevention in daily activities:

- Take care of your health
- Wash hands often
- Wear a mask
- Ventilate rooms often
- Avoid the "3 Cs" (closed spaces, crowded areas, close contact)

1. Please ventilate units, private rooms, and hallways by using ventilation fans, opening windows/doors, etc.

Note: when leaving doors/windows open, take precautions to prevent theft of valuables.

2. Please wear a mask while using shared spaces, such as the open living rooms and Interaction Building.

3. Wash/disinfect hands frequently using the provided soap and alcohol hand sanitizer.

Note: If your skin is sensitive or chapped, you can use hand soap.

When to Wash Hands

(1) After returning from outings.

(2) After touching anything other people may have touched.

For example: door knobs, thumb-turns, elevator buttons, door handle and key-card buttons at unit entrances, furniture or appliances shared among unit members, etc.

(3) After using showers or toilets.

(4) Before/after preparing or eating food

4. Please do not share hand towels with others. Each person should use their own towel.

5. Please observe the following when using the open living room tables.

(1) Do not sit facing each other while eating. After preparing meals, residents should eat alone in their private rooms.

(2) It is preferable that you arrange your schedules so that no more than two people use the table at a time. If a number of the people must unavoidably use the table due to their class schedules etc., keep adequate distance between each person and do not sit facing each other. (Leave every other seat empty, etc.)

(3) Wipe the table with the provided chlorine spray after use.

(4) Do not hold gatherings or parties in the units.

6. As kitchen items are shared, we ask that residents promptly wash and put away dishes, tableware, cooking utensils etc. after use. Do not leave them in the kitchen, and do not share plates etc. with others while eating. Also, please avoid sharing food/ingredients; residents should label their food, and each resident should have their own separate storage space for their food.
7. To dispose of garbage, line the garbage can in your room with a garbage bag (available at supermarkets etc.). Make sure to sort your garbage properly before moving it to the garbage cans in the open living rooms.
8. The rental sheets are replaced every two weeks. Place the used sheets in the collection bag in the open living room, being careful not to touch the other residents' sheets.

9. If you begin to feel unwell, please cooperate with the following measures.

※The measures may change depending on the university's BCP level.
please check the university's website for the latest Information.



(URL: <https://www.bureau.tohoku.ac.jp/covid19BCP/condition.html>)

- (1) Avoid going out. Rest in your private room and avoid the open living room as much as possible.
- (2) Inform the other unit members that you are not feeling well, and avoid contact with them.

Note: If possible, the unwell person should purchase food online and have it delivered, or ask unit members to buy food, place it in a bag, and hang it on their door handle etc.

- (3) Designate one of the three toilets and one of the two showers for use exclusively by the unwell resident until their symptoms subside, or until directed otherwise by their physician.
- (4) Contact the UH Aobayama dormitory office or the Student Services Division's Life Support Section, provide them with the information below, and follow their instructions. Inform your department as well.

Note 1. Required Information

- ① Current symptoms
- ② Description of contact within the last two weeks with any persons infected with COVID-19, or any persons determined by the government to have had close contact with infected persons
- ③ Indicate whether you have had a PCR test within the last two weeks
- ④ Details of any overseas travel within the last two weeks
- ⑤ Indicate whether you are experiencing an altered sense of taste or smell

Note 2. Contact Information (help is available in both Japanese and English)

- ① UH Aobayama Office: 022-395-8002
Email: uh-aobayama@dl.n.jp
- ② Student Services Division, Life Support Section: 022-795-3943, 3944, 3774
Email: sta-ryo@grp.tohoku.ac.jp

10. Please refrain from inviting non-residents into your unit, even during daytime hours.

11. In addition to items 1–10 above, please discuss infection prevention with your unit members over LINE etc. to decide details regarding open living room usage.
12. Please avoid using the dormitory buildings' elevators together with others. Take the stairs, or wait for an empty elevator.
13. Access to the Interaction Building is as follows.
 - (1) The Interaction Building's study rooms and outdoor deck (A, B, and C) are closed.
 - (2) Regarding the Interaction Building's multipurpose lounge and "smart infill" rooms, one person may use each table at a time. They may only be used for online classes or studying. Using them for social gatherings or parties is prohibited.
 - (3) The Interaction Building's convenience store, copy room, and mail room will not be open to multiple users at a time.
 - (4) The Interaction Building's multipurpose room (prayer room) will be open for individual use only.
14. Not all exchange activities among residents are impossible -after all, UH Aobayama was founded as an incubator for global leaders under the principles of "developing an international outlook" and "cultivating cooperativeness and interpersonal skills." However, both on and off campus, not just at UH Aobayama, it is necessary for everyone to adjust to the "new normal" of COVID-19 prevention. So, we ask you to replace the former group activities, such as parties, game nights, etc., with ones that use the Internet and do not require in-person contact.
15. For the time being, please refrain from going to airports or stations to meet people arriving in Japan from abroad.

Contact Information
Student Services Division, Life Support
Section, UH Aobayama Office

Thank you for your attention.

UH青葉山新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた入居生活ガイドライン

入居者全員の安全と新型コロナウイルス感染症（以下、「感染症」）の感染拡大防止に向けて、感染症の脅威が去るまでの間、入居者自身及びユニットメンバー全員で協力して、下記の入居生活に関するガイドラインの遵守をお願いします。

入居者全員の責任のある行動、他のユニットメンバーへの思いやり等もUHで共に学びましょう。

記

日常生活での感染防止対策で大切なこと

- 健康管理 こまめに手洗い マスクの着用
- こまめに換気 「3密」を避ける（密集・密接・密閉）

1. ユニット内及び居室内については、ロスナイの利用や窓、廊下の通気口を開放する等のこまめな換気を行ってください。 ※換気をする場合は貴重品の管理等の防犯対策もお願いします。
2. オープンリビングやインタラクション棟等の共通スペースでは、マスクを着用してください。
3. 備付けのハンドソープや消毒用アルコールによるこまめな手洗い・手指消毒を心がけましょう。
※手荒れがひどい場合はハンドソープで構いません。
(手洗いのタイミング)
 - (1) 外出先から戻ってきた場合
 - (2) 複数の人が触れるところに触れた場合
各棟出入口のドアノブ、錠前つまみ、エレベーターボタン、
ユニット玄関レバーやカードキーボタン、ユニットメンバー共通の家具や家電製品等
 - (3) シャワーやトイレ利用後
 - (4) 調理や食事の前後
4. 手洗い用のタオル、布巾をシェアせずに個人専用のタオル等を利用してください。
5. オープンリビングテーブルの利用については、以下のとおりとしてください。
 - (1) 対面により食事をしない。調理後はなるべく居室で食事をする。
 - (2) 時間を調整し、2人以上がテーブルを利用しないことが望ましいが、通学支度等でやむを得ず、複数人が食事をする場合は、距離を確保し、対面にならない工夫をする。(椅子の一つ飛ばしや互い違いに座る等)
 - (3) テーブル利用後は備付けの塩素系洗剤スプレーを吹き付け、テーブルを拭く。
 - (4) ユニット内の会合やパーティーは自粛する。

6. 入居者全員が同じ食器のため、キッチンに放置やシェアをせず、食後は速やかに食器や調理器具を洗浄して片づけてください。また、食材に氏名を記入したり、配置スペースを決めるなど、食材をシェアしないようにしましょう。
7. ゴミについては、居室のゴミ箱をスーパーのゴミ袋で覆い、確実に分別した上でゴミ袋ごとオープンリビングのゴミ箱に捨ててください。
8. 2週間毎に交換する寝具レンタルのシーツについては、使用後のシーツをオープンリビングの回収袋に確実に収納し、他の入居者のシーツに触れないようにしましょう。

9. 体調が悪いと感じた場合は、以下のとおり行動及び協力をお願いします。

※本学のBCPレベル等に応じて対応が変更となる場合がありますので、最新情報を本学HPで確認してください。



(URL : <https://www.bureau.tohoku.ac.jp/covid19BCP/condition.html>)

- (1) 外出を自粛し、なるべくオープンリビングに出ないように居室内で待機し、極力安静とする。
- (2) ユニットメンバーへ自身の体調不良を連絡し、ユニットメンバーとの接触を控えるようにする。
※体調不良者の食材購入については、ネットスーパー利用又はユニットメンバーに購入を依頼し、買い物袋をドアレバーに掛ける等の協力が望ましい。
- (3) トイレ（3基）及びシャワー（2基）のうち1か所は、体調不良者の症状が無くなるまで又は医師等から指示された期間、体調不良者の専有とする。
- (4) UH青葉山管理事務室又は学生支援課生活支援係に以下の項目を連絡し、その指示に従ってください。また、所属学部・研究科の担当係にも報告してください。

※1 連絡内容

- ①現在の症状
- ②2週間以内の新型コロナウイルス感染者や行政からの濃厚接触者と判断された者との接触状況
- ③2週間以内のPCR検査実施の有無
- ④2週間以内の渡航歴
- ⑤味覚障害や嗅覚障害の有無

※2 連絡先（日本語でも英語でも対応可能）

- ①UH青葉山管理事務室 TEL 022-395-8002
メールアドレス uh-aobayama@dln.jp
- ②学生支援課生活支援係 TEL 022-795-3943、3944、3774
メールアドレス sta-ryo@grp.tohoku.ac.jp

10. 入居許可者以外の友人等のユニットへの招待については、日中であっても慎んでください。
11. 居室やオープンリビングの利用については、以上の1～10に示す他、詳細の感染防止対策については、ユニットメンバー同士がLINE等で話し合い、決定してください。

12. 各棟のエレベーター利用については、同時に複数人が利用しないように次の利用を待ったり、階段を利用してください。
13. インタラクション棟等の利用については、以下のとおりとします。
- (1) インタラクション棟内の研修室、屋外交流デッキ（A、B、C）については、利用停止とする。
 - (2) インタラクション棟内の多目的ラウンジ、スマートインフィルについては、各テーブル1名の利用を条件として、オンライン授業受講や学業での理由に限り利用を許可する。会合やパーティー等の利用は不可とする。
 - (3) インタラクション棟のミニコンビニ、コピールーム、メール室の利用については、同時間帯に複数人が利用しないようにする。
 - (4) インタラクション棟の多目的室（礼拝室）は個人の利用に限り、利用を許可する。
14. 入居者間交流については、本来、UH青葉山が「国際感覚の研鑽」、「協調性・社交性の涵養」等のコンセプトを持つグローバル人材育成施設であることから、すべての交流が不可ということではありません。また、UH青葉山だけでなく、学外でも当面の間は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ニューノーマル（新しい日常）を構築していく必要がありますので、従来の接触型のパーティーやゲーム等ではなく、オンライン型のような非接触型の新しい形式を構築し、入居者同士が交流の上、研鑽してください。
15. 当面の間、日本へ来日する方の空港や駅への出迎えは控えてください。

(担 当)

学生支援課生活支援係、UH青葉山管理事務室

以 上