

## IH Sanjo 2 Guidelines for Residents on Preventing COVID-19 Infection

In order to minimize the risk of novel coronavirus (hereafter, COVID-19) infection we ask that residents please cooperate and carefully observe the following guidelines.

Please be responsible and considerate toward yourself and other residents.

### Effective COVID-19 prevention in daily activities:

- Take care of your health
- Wash hands often
- Wear a mask
- Ventilate rooms often
- Avoid the "3 Cs" (closed spaces, crowded areas, close contact)

1. Please ventilate your room by opening windows/doors.

Note: when leaving doors/windows open, take precautions to prevent theft of valuables.

2. Please wear a mask while using shared spaces, such as laundry rooms, shared kitchens and dining rooms, elevator and hallways.

3. Wash/disinfect hands frequently using the hand soap and alcohol hand sanitizer.

Note: If your skin is sensitive or chapped, you can use hand soap.

#### When to Wash Hands

(1) After returning from outings.

(2) After touching anything other people may have touched.

For example: Entrance door knobs, elevator buttons and stairs handrails

(3) Before/after using laundry rooms, shared kitchens and dining rooms.

4. Please observe the following when using the dining room tables.

(1) Do not sit facing each other while eating. After preparing meals, residents should eat alone in their private rooms.

(2) It is preferable that you arrange your schedules so that no more than two people use the table at a time. If a number of the people must unavoidably use the table due to their class schedules etc., keep adequate distance between each person and do not sit facing each other. (Leave every other seat empty, etc.)

(3) While using, ventilate the room by opening windows.

(4) Wipe the table with the provided chlorine spray after use.

(5) Do not hold gatherings or parties.

5. Please observe the following when using the shared kitchen.

(1) Please avoid using the kitchen together with others.

(2) We ask that residents promptly wash and put away dishes, tableware, cooking utensils etc. after

use. Do not leave them in the kitchen, and do not share plates etc. with others while eating. Also, please avoid sharing food/ingredients; residents should label their food, and each resident should have their own separate storage space for their food.

(3) Wipe the kitchen counter with the provided chlorine spray after use.

6. Make sure to sort your garbage properly before moving it to the garbage collection point.

7. If you begin to feel unwell, please cooperate with the following measures.

※The measures may change depending on the university's BCP level.  
please check the university's website for the latest Information.

(URL: <https://www.bureau.tohoku.ac.jp/covid19BCP/condition.html>)



(1) Avoid going out. Please rest in your private room.

(2) Inform your friends in the dorm that you are not feeling well, and avoid contact with them.

Note: If possible, the unwell person should purchase food online and have it delivered, or ask your friends to buy food, place it in a bag, and hang it on their door handle etc.

(3) Contact the IH Sanjo 2 dormitory office or the Student Services Division's Life Support Section, provide them with the information below, and follow their instructions. Inform your department as well.

Note 1. Required Information

- ① Current symptoms
- ② Description of contact within the last two weeks with any persons infected with COVID-19, or any persons determined by the government to have had close contact with infected persons
- ③ Indicate whether you have had a PCR test within the last two weeks
- ④ Details of any overseas travel within the last two weeks
- ⑤ Indicate whether you are experiencing an altered sense of taste or smell

Note 2. Contact Information (help is available in both Japanese and English)

- ① IH Sanjo 2 Office: 022-718-7850 or intercom  
Email: [tohokudaigakuryo@jsb-g.co.jp](mailto:tohokudaigakuryo@jsb-g.co.jp)
- ② Student Services Division, Life Support Section: 022-795-3943, 3944, 3774  
Email: [sta-ryo@grp.tohoku.ac.jp](mailto:sta-ryo@grp.tohoku.ac.jp)

8. Please refrain from inviting non-residents into your unit, even during daytime hours.

9. Please avoid using the dormitory buildings' elevators together with others. Take the stairs, or wait for an empty elevator.

10. Access to the Lounge etc. is as follows.

- (1) Lounge, Japanese room and meeting rooms are closed.
- (2) The mail box corner will not be open to multiple users at a time.

11. Not all exchange activities among residents are impossible. However, both on and off campus, not just at IH Sanjo 2, it is necessary for everyone to adjust to the "new normal" of COVID-19 prevention. So, we ask you to replace the former group activities, such as parties, game nights, etc., with ones that use the Internet and do not require in-person contact.

12. For the time being, please refrain from going to airports or stations to meet people arriving in Japan from abroad.

Contact Information  
Student Services Division, Life Support Section,  
IH Sanjo 2 Office

Thank you for your attention.

## 国際交流会館三条第二会館新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた入居生活ガイドライン

入居者全員の安全と新型コロナウイルス感染症（以下、「感染症」）の感染拡大防止に向けて、感染症の脅威が去るまでの間、入居者全員で協力して、下記の入居生活に関するガイドラインの遵守をお願いします。

入居者全員の責任のある行動、他の入居者への思いやり等も国際交流会館で共に学びましょう。

### 記

#### 日常生活での感染防止対策で大切なこと

- 健康管理      こまめに手洗い      マスクの着用
- こまめに換気      「3密」を避ける（密集・密接・密閉）

1. 居室については、ガラス戸を開けて、こまめな換気を行ってください。

※換気をする場合は貴重品の管理等の防犯対策もお願いします。

2. 廊下、洗濯室、調理室、食事室等の共通スペースでは、マスクを着用してください。

3. ハンドソープや消毒用アルコールによるこまめな手洗い・手指消毒を心がけましょう。

※手荒れがひどい場合はハンドソープで構いません。

（手洗いのタイミング）

- （1）外出先から戻ってきた場合
- （2）複数の人が触れるところに触れた場合  
玄関扉ドアノブ、エレベーターボタン、階段手摺
- （3）洗濯室、調理室、食事室利用の前後

4. 食事室の利用については、以下のとおりとしてください。

- （1）対面により食事をしない。調理後はなるべく居室で食事をする。
- （2）時間を調整し、2人以上がテーブルを利用しないことが望ましいが、通学支度等でやむを得ず、複数人が食事をする場合は、距離を確保し、対面にならない工夫をする。（椅子の一つ飛ばしや互い違いに座る等）
- （3）利用時は窓を開けて換気する。
- （4）テーブル利用後は備付けの塩素系洗剤スプレーを吹き付け、テーブルを拭く。
- （5）会合やパーティーの禁止を継続する。

5. 調理室の利用については、以下のとおりとしてください。

- （1）同時間帯に複数人が利用しないようにする。
- （2）キッチンに食器の放置やシェアをせず、食事後は速やかに食器や調理器具を洗浄して片づけ、各自指定の場所で保管する。また、食材に氏名を記入したり、配置スペースを決めるなど、食材をシェアしない。
- （3）調理台利用後は備付けの塩素系洗剤スプレーを吹き付け、テーブルを拭く。

6. ゴミについては、確実に分別して指定された日時にゴミ置き場へ捨ててください。

7. 体調が悪いと感じた場合は、以下のとおり行動及び協力をお願いします。

**※本学のBCPレベル等に応じて対応が変更となる場合がありますので、最新情報を本学HPで確認してください。**



(URL : <https://www.bureau.tohoku.ac.jp/covid19BCP/condition.html>)

(1) 外出を自粛して居室内で待機し、極力安静とする。

(2) 会館内の友人へ自身の体調不良を連絡し、友人との接触を控えるようにする。

※体調不良者の食材購入については、ネットスーパー利用又は友人に購入を依頼し、買い物袋をドアレバーに掛ける等の協力が望ましい。

(3) 三条第二会館事務室又は学生支援課生活支援係に以下の項目を連絡し、その指示に従ってください。また、所属学部・研究科の担当係にも報告してください。

※1 連絡内容

①現在の症状

②2週間以内の新型コロナウイルス感染者や行政からの濃厚接触者と判断された者との接触状況

③2週間以内のPCR検査実施の有無

④2週間以内の渡航歴

⑤味覚障害や嗅覚障害の有無

※2 連絡先（日本語でも英語でも対応可能）

①三条第二会館事務室 TEL 022-718-7850 または内線電話  
メールアドレス tohokudaiyakuryo@jsb-g.co.jp

②学生支援課生活支援係 TEL 022-795-3943、3944、3774  
メールアドレス sta-ryo@grp.tohoku.ac.jp

8. 入居許可者以外の友人等の招待については、日中であっても慎んでください。

9. エレベーター利用については、同時に複数人が利用しないように次の利用を待ったり、階段を利用してください。

10. ラウンジ等の利用については、以下のとおりとします。

(1) ラウンジ、和室、第一集会室、第二集会室については、利用を停止する。

(2) 郵便受コーナーの利用については、同時時間帯に複数人が利用しないようにする。

11. 入居者間交流については、すべての交流が不可ということではありません。また、三条第二会館だけでなく、学外でも当面の間は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ニューノーマル（新しい日常）を構築していく必要がありますので、従来の接触型のパーティーやゲーム等ではなく、オンライン型のような非接触型の新しい形式を構築し、入居者同士が交流の上、研鑽してください。

12. 当面の間、日本へ来日する方の空港や駅への出迎えは控えてください。

(担 当)

学生支援課生活支援係、国際交流会館三条第二会館事務室

以 上