

IH Sanjo 1 (A, D block) Guidelines for Residents on Preventing COVID-19 Infection

In order to minimize the risk of novel coronavirus (hereafter, COVID-19) infection we ask that residents please cooperate and carefully observe the following guidelines.

Please be responsible and considerate toward yourself and other residents.

Effective COVID-19 prevention in daily activities:

- Take care of your health Wash hands often Wear a mask
- Ventilate rooms often Avoid the "3 Cs" (closed spaces, crowded areas, close contact)

1. Please ventilate your rooms by opening windows/doors.

Note: when leaving doors/windows open, take precautions to prevent theft of valuables.

2. Please wear a mask while using shared spaces, such as the laundry room, lobbies or hallways.

3. Wash/disinfect hands frequently using soap and alcohol hand sanitizer.

Note: If your skin is sensitive or chapped, you can use hand soap.

When to Wash Hands

- (1) After returning from outings.
- (2) After touching anything other people may have touched.
For example: building entrance door handles, stairs handrails
- (3) After using showers or toilets.
- (4) Before/after preparing or eating food

4. To dispose of garbage, make sure to sort your garbage properly and take it to the garbage collection place on the specified collection day.

5. If you begin to feel unwell, please cooperate with the following measures.

※The measures may change depending on the university's BCP level, please check the university's website for the latest information.

(URL: <https://www.bureau.tohoku.ac.jp/covid19BCP/condition.html>)



- (1) Avoid going out. Rest in your private room.
- (2) Inform friends in your building that you are not feeling well, and avoid contact with them.

Note: If possible, the unwell person should purchase food online and have it delivered, or ask your friends to buy food, place it in a bag, and hang it on their door handle etc.

- (3) Contact the IH Sanjo 1 dormitory office or the Student Services Division's Life Support Section, provide them with the information below, and follow their instructions. Inform your department as well.

Note 1. Required Information

- ① Current symptoms
- ② Description of contact within the last two weeks with any persons infected with COVID-19, or any persons determined by the government to have had close contact with infected persons
- ③ Indicate whether you have had a PCR test within the last two weeks
- ④ Details of any overseas travel within the last two weeks
- ⑤ Indicate whether you are experiencing an altered sense of taste or smell

Note 2. Contact Information (help is available in both Japanese and English)

- ① IH Sanjo 1 Office: 022-275-9901 Extension 100
Email: internationalhousesanjo1office@jsb-g.co.jp
- ② Student Services Division, Life Support Section: 022-795-3943, 3944, 3774
Email: sta-ryo@grp.tohoku.ac.jp

6. Please refrain from inviting non-residents into your room, even during daytime hours.

7. Access to the Common space is as follows.

- (1) Regarding the common lobby and A block lounges and library, one person may use each table at a time. They may only be used for online classes or studying. Using them for social gatherings or parties is prohibited.
- (2) The Common Building's meeting room and D block meeting room are closed.
- (3) Mail box corner will not be open to multiple users at a time.
- (4) Laundry room and D block lounges (microwave corner) will be open for individual use only.

8. Not all exchange activities among residents are impossible. However, both on and off campus, not just at IH Sanjo 1, it is necessary for everyone to adjust to the "new normal" of COVID-19 prevention. So, we ask you to replace the former group activities, such as parties, game nights, etc., with ones that use the Internet and do not require in-person contact.

9. For the time being, please refrain from going to airports or stations to meet people arriving in Japan from abroad.

Contact Information
Student Services Division, Life Support Section,
IH Sanjo 1 Office

Thank you for your attention.

国際交流会館三条第一会館（A棟、D棟）新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた 入居生活ガイドライン

入居者全員の安全と新型コロナウイルス感染症（以下、「感染症」）の感染拡大防止に向けて、感染症の脅威が去るまでの間、入居者全員で協力して、下記の入居生活に関するガイドラインの遵守をお願いします。

入居者全員の責任のある行動、他の入居者への思いやり等も国際交流会館で共に学びましょう。

記

日常生活での感染防止対策で大切なこと

- 健康管理 こまめに手洗い マスクの着用
- こまめに換気 「3密」を避ける（密集・密接・密閉）

1. 居室内については、窓を開けて、こまめな換気を行ってください。

※換気をする場合は貴重品の管理等の防犯対策をお願いします。

2. 廊下、洗濯室、共通棟の共通スペースでは、マスクを着用してください。

3. ハンドソープや消毒用アルコールによるこまめな手洗い・手指消毒を心がけましょう。

※手荒れがひどい場合はハンドソープで構いません。

（手洗いのタイミング）

- (1) 外出先から戻ってきた場合
- (2) 複数の人が触れるところに触れた場合
棟出入口のドアノブ、階段手摺、共通棟玄関扉や廊下引き戸
- (3) A棟談話室、D棟電子レンジ置き場、洗濯室利用後
- (4) シャワーやトイレ利用後
- (5) 調理や食事の前後

4. ゴミについては、確実に分別して指定された日時にゴミ置き場へ捨ててください。

5. 体調が悪く感じた場合は、以下のとおり行動及び協力をお願いします。

**※本学のBCPレベル等に応じて対応が変更となる場合がありますので、
最新情報を本学HPで確認してください。**

(URL : <https://www.bureau.tohoku.ac.jp/covid19BCP/condition.html>)



(1) 外出を自粛して居室内で待機し、極力安静とする。

(2) 同じ棟の友人へ自身の体調不良を連絡し、友人との接触を控えるようにする。

※体調不良者の食材購入については、ネットスーパー利用又は友人に購入を依頼し、買い物袋をドアレバーに掛ける等の協力が望ましい。

(3) 三条第一会館事務室又は学生支援課生活支援係に以下の項目を連絡し、その指示に従ってください。また、所属学部・研究科の担当係にも報告してください。

※1 連絡内容

①現在の症状

② 2週間以内の新型コロナウイルス感染者や行政からの濃厚接触者と判断された者との接触状況

③ 2週間以内のPCR検査実施の有無

④ 2週間以内の渡航歴

⑤ 味覚障害や嗅覚障害の有無

※2 連絡先（日本語でも英語でも対応可能）

① 三条第一会館事務室 TEL 022-275-9901 または内線電話100番
メールアドレス internationalhousesanjoloffice@jsb-g.co.jp

② 学生支援課生活支援係 TEL 022-795-3943、3944、3774
メールアドレス sta-ryo@grp.tohoku.ac.jp

6. 入居許可者以外の友人等の招待については、日中であっても慎んでください。

7. 共通棟1階ロビー等の共通スペースの利用については、以下のとおりとします。

(1) 共通棟1階ロビー、A棟談話室、図書室については、各テーブル1名の利用を条件として、オンライン授業受講や学業での理由に限り利用を許可する。また、会合やパーティー等の利用は不可とする。

(2) 共通棟会議室、D棟会議室については、利用を停止する。

(3) 郵便受コーナーの利用については、同時時間帯に複数人が利用しないようにする。

(4) 洗濯室やD棟電子レンジ置き場の利用については、同時に複数人が次の利用を待たせず、時間を調整する。

8. 入居者間交流については、すべての交流が不可ということではありません。また、三条第一会館だけでなく、学外でも当面の間は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ニューノーマル（新しい日常）を構築していく必要がありますので、従来の接触型のパーティーやゲーム等ではなく、オンライン型のような非接触型の新しい形式を構築し、入居者同士が交流の上、研鑽してください。

9. 当面の間、日本へ来日する方の空港や駅への出迎えは控えてください。

(担 当)

学生支援課生活支援係、国際交流会館三条第一会館事務室

以 上